

初めての雪山へ！

12月 晩秋から初冬の山歩き

冬になると山歩きをやめて冬眠に入るなんてもったいない。
晩秋から初冬の山は、この時期でしか見られない景色を見せてくれます。
初めての人でも大丈夫！ 歩けば心も体もポカポカに！
さあ、初冬の山歩きにデビューしましょう！



●落ち葉と新雪の里山ハイク

12/5(金)～9(火) 香港トレイルツアー 募集締め切り

- | | |
|-------|---------------------------|
| 10(水) | 鶯宿温泉から雫石の重鎮 男助山へ |
| 11(木) | 盛岡温泉？から 急登の連続 盛岡幸郷山へ |
| 12(金) | アップダウンを繰り返す 紫波町赤林山へ |
| 16(火) | 名前が魅力 急登も魅力 展望も魅力 岩手町空雲山へ |
| 17(水) | 重石赤い鳥居から 盛岡黒森山へ周回縦走 |
| 18(木) | 大きなスイカを見下ろす 滝沢市石ヶ森へ |
| 19(金) | 早池峰展望 志波三山展望 盛岡鬼ヶ瀬山へ |
| 21(日) | 岩泉の町を見下ろす 宇霊羅山へ |
| 26(金) | 仙台七ッ森縦走 (3名から催行) |

- | | |
|----------|------|
| 初心者向き | 約5時間 |
| 初心者向き | 約5時間 |
| 歩き慣れた人向き | 約5時間 |
| 初心者向き | 約4時間 |
| 初心者向き | 約5時間 |
| 初心者向き | 約4時間 |
| 初心者向き | 約4時間 |
| 初心者向き | 約4時間 |
| 歩き慣れた人向き | 約5時間 |

●今シーズン初のスノーハイクへ出かけましょう！

※初心者でも大丈夫！ いえ、初心者だからこそ、ぜひ！ 服装など不安な点はお相談ください。

- | | | | |
|-------|----------------------------|----------|------|
| 23(火) | スノーハイク 姫神山 | 初心者向き | 約4時間 |
| 27(土) | 乳頭山を見上げる田代岱へスノーシューハイク 募集締切 | 歩き慣れた人向き | 約5時間 |
| 28(日) | スノーハイク 兜明神岳 | 雪山初めての人 | 約4時間 |
| 29(月) | スノーハイク 鞍掛山 | 雪山初めての人 | 約4時間 |
| 30(火) | スノーハイク 仙岩峠 | 初心者向き | 約4時間 |

※ガイド料 10,500円から/1人(保険料含み、移動交通費など別途) ※3名以上のグループ申込で割引あり
※定員 各5名(1人から催行) ※天候等諸条件によりツアーを中止、変更する場合があります。
※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

●初めての雪山歩き 机上登山教室開催！

日 時／ 12月20日(土) 午後3時～5時 無料！ 予約必要なし！
内 容／ 冬の山歩きの魅力、装備、服装、盛岡周辺の雪山フィールド等を
スライド上映でお話します。 クリスマス粗品プレゼント！
場 所／ I C I 石井スポーツ盛岡店 ※お問い合わせは山の風まで



登山ガイド 山の風

※上記以外の山、日程も可能です。

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ 「登山ガイド山の風」からもお問い合わせ・お申込できます。