

冬の山は、だれでも楽しめます！

1月スノーシューで雪山ハイク！

モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく
風の音や鳥の声を聞き
雲の流れや積もった雪の不思議な模様を眺め
樹林の間から、山頂からの展望を楽しみ
ときに動物たちとの思わぬ出会いに大感動
森や山の中に流れる時間をたっぷりと味わう・・・



山の風は、スノーシュー（雪を歩く西洋のかんじき）を使ってそんなスノーシューツアーをしています。

だから初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めての人に最適！

●初めてのスノーシューハイク 冬の山歩きが初めての人向き！

※服装など、心配なことはご相談ください。3～4時間

1/8(木)	パウダースノー	安比高原の森	10(土)	賢治の童話のこもり山	燧掘山から鬼古里山
15(木)	深雪とブナ林	乳頭温泉の森	27(火)	スイカのタンクを見下ろす滝沢の山	石ヶ森
30(金)	雪と木の造形	区界高原の森	31(土)	駅からハイク 展望の山	高洞山

●スノーシューで森を自由に駆け回る 歩き慣れた人はもちろん、冬の山歩きが初めての人もOK！

※下りは森の中を自由にダウンヒルして楽しめます。4～5時間

4(日)	山頂からの大展望	姫神山	6(火)	盛岡アルプス？	幸郷山
7(水)	区界高原から登る	岩神山	9(金)	奥深い紫波の里山	赤林山
11(日)	日本一のシラカバ林	平庭岳	12(月)	雫石ノアの箱舟伝説	男助山
14(水)	岩手山中腹 焼走り第二噴出口		16(金)	紫波のこたつ山	東根山
20(火)	岩手山に頭を切られた	送仙山	21(水)	雪山ハイクのメッカ	鞍掛山
22(木)	安比高原にある古株の山	竜ヶ森	23(金)	盛岡市郊外 黒森山	
25(土)	網張の森から登る絶景の山	鎌倉森	28(水)	岩手山と姫神山ツーショット	空雲山
29(木)	岩手秋田県境秋田駒を望む	仙岩峠			

●星空と夜景を楽しむ 鞍掛山ナイトハイク

1/3(土)・10(土)・31(土) 夕方4時30分～8時 ※ヘッドライト必携
夕暮れから歩き始め、展望所で盛岡の夜景を楽しみます。 ※詳しくはお問い合わせください。

●山の稜線で朝日を拝む 鞍掛山ご来光ハイク

1/3(土) 早朝5時～8時 ※ヘッドライト必携
早朝暗いうちから歩き始め、展望所でご来光を拝みます。 ※詳しくはお問い合わせください。

※ガイド料 10,500円から/1人（保険料含む、移動交通費は別途）

・3人以上で申し込みの場合、お得な割引があります。

※定員 各5名(1人から催行) ※スノーシューはレンタルします。

※天候等諸条件によりツアーを中止、または変更する場合があります。

※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

※プランは予告なしに変更することがあります。

登山ガイド 山の風

※上記以外の山、日程も可能です。

TEL&FAX 019-687-2177 / facebook akira otomo

ホームページ「登山ガイド山の風」で検索ください。

