

ようこそ 白銀の森へ

・・・そこは冬山でしか体験できない 白銀の世界
岩手の山々で 雪と戯れ 動物と出会い 温かなランチを囲む
ゆったりとした森の時間へのご招待です

い・わ・て

おとなの雪山遊び 講座

2015年2月～5月まで、全4回の充実した講座です。
今回はその1回目、雪山ハイクの机上講習会のご案内です。

2015年 **2月18日**(水) 13:00～15:00

(12:30開場)

場 所： アイーナ6F 団体活動室3（盛岡駅西口）

対 象： 雪山ハイクをしてみたい・森の野生動物に会いたいなど、
興味のある方はどなたでも。（小さいお子様連れはご遠慮ください）

定 員： 20名

内 容： ① 雪山ハイクの楽しみ方
② 雪山ハイクの服装と持ち物
③ 雪上を歩く道具（スノーシュー・和かんじき）装着体験
④ スノーハイクDVD上映
⑤ 2回目以降の野外講座ガイダンス
⑥ フリータイム／大友晃があなたの疑問にお答えします！

受講料： 1,000円 ※このチラシ持参の方は500円

（当日、会場受付にてお支払いください）

講 師：（公社）日本山岳ガイド協会認定ガイド 大 友 晃

お問合せ：いわて おとなの雪山遊び講座 開催事務局

TEL 019-675-1303（平日 9:30～17:00）

※外出時は携帯電話へ転送されます。



❄️いわて おとなの雪山遊び講座の最新情報は、
登山ガイド大友晃オフィシャルサイト「山の風」を check !