

2月 新雪 深雪のスノーハイクへ



ただの山登りではなく、スノーシューを使って森や山を歩きます！ 初めてでも大丈夫！！

雪上での歩き方、登り方、下り方、スノーシュー装着の仕方、山の魅力や危険など、実践的に学べるツアーです。

●雪山入門ツアー 雪山歩き初心者向きです！ ※服装など、心配なことはご相談ください。 3～4時間

2/1(日)	岩洞湖相ノ山	ワカサギ釣りメッカ岩洞湖の氷上を歩き 山頂から湖を見下ろします
3(火)	鞍掛山	スノーハイクのメッカ。山頂からデッカイ岩手山を望みます
4(水)	乳頭温泉ブナの森	湯けむりとふかふかの雪と美しいブナ林 乳頭の森は楽しい森
10(火)	岩手山麓七滝へ	落差約25mの青い氷瀑へ 登山道ではなく地図コンパスで森を歩きます
12(木)	燧掘山&鬼古里山	宮沢賢治の童話に出てくる燧掘山。夏では歩けない鬼古里山
13(金)	高洞山	盛岡市郊外の隠れ名山。駅からハイクで岩手山展望の山頂へ
20(金)	兜明神岳&岩神山	ダケカンバの森を抜け岩の山頂から岩手山を遠くに望む

●ステップアップツアー リピーター向き but 初心者の人も大丈夫です！ 4～5時間

2/5(木)	平庭高原 平庭岳	日本一のシラカバ林の中を歩き 山頂から太平洋を望む
6(金)	姫神山	山頂に広がる、岩手にいることを忘れさせる広大な景色 まさに絶景
11(水)	男助山	どっしりとした山容は正に男の山。展望所から雫石を見下ろす
17(火)	鬼ヶ瀬山	盛岡近郊の静かな山 山頂から紫波三山を眺める
19(木)	貝吹岳仙岩峠	岩手と秋田の景境尾根から秋田駒を間近に望む
24(火)	空雲山	山頂からは岩手山と姫神山のツーショット！ 下りはダウンヒル
26(木)	東根山	展望広場からの展望は一級品！ 下りは登山道は使わずダウンヒル
27(金)	幸郷山から大欠山縦走	盛岡アルプス？ 標高は低くてもアップダウンの繰り返し
28(土)	岩手山焼走り噴出口	大雪原を歩き 気分爽快、眺め最高の岩手山中腹へ

●早池峰山麓おとなの雪遊び講座 雪歩きが初めての人向きです！ 約3時間

2/15(日) 22(日) 25(水)に開催。山の風が講師として大迫の森を歩く実践講座です。それぞれ若干名募集します。
※詳しくは、開催事務局 TEL019-675-1303 南(みなみ)さんへお問い合わせ下さい。

●ICI 石井スポーツ盛岡店で机上登山教室開催！ ※問合申込は山の風まで

2/21(土)午後3時～5時 テーマ「雪崩について知りましょう」 講座料/500円(資料代) 定員/10名
対象/雪山を楽しむ里山ハイカー、バックカントリースキーヤー、ボーダーなど
雪崩はどんな場所で、どんな時に、どんなふうに起こるのか、雪崩の種類など、基本的なことについて

— 山と日程の組み合わせは変更可能です。お気軽にお問い合わせください —

- 料金 10,500円から/1人(保険料含) ※3名以上で申込のみ場合減額あり ●定員 各5名(1人から催行)
- スノーシューレンタル(500円)あり ●集合時間場所などツアーによって異なります

登山ガイド 山の風 TEL&FAX 019-687-2177

ホームページからも申し込みできます。インターネットから「登山ガイド山の風」で検索ください。

