

ようこそ 白銀の森へ

・・・そこは冬山でしか体験できない 白銀の世界
岩手の山々で 雪と戯れ 動物と出会い 温かなランチを囲む
ゆったりとした森の時間へのご招待です

い・わ・て

おとなの雪山遊び

講座

2015年2月～5月まで、全4回の充実した講座です。
今回はその2回目、兜明神岳での実践講習会のご案内です。

=今回だけの特典付き=

- ◆初心者のためのスノーシュー装備チェックリスト
- ◆大友おススメの「安全・安心 兜明神岳スノーシューコースマップ」
- ◆雪上カフェ（ホットドリンクサービス）

3月 A 7日(土) B 15日(日)

※A・Bいずれも同内容の講座です。ご希望日を選択ください。

- 開催地：区界高原 兜明神岳
- 対象：「雪山ハイクをしてみたい」「冬の野生動物に会いたい」など、興味のある方はどなたでも。
- 内容：① スノーシューでのプランニングのコツ
② スノーシューの基本テクニック
③ 雪の森の自然観察（鳥の鳴き声・動物の足跡・木の芽の観察のしかた）
④ 地図と地形を読んでみよう
⑤ 冬の山小屋の利用とマナー
⑥ 静かな森の中でティータイム

※天候などにより、一部内容が変更する場合があります。

■受講料：6,500円（保険料込） ※このチラシ持参の方は4,500円（当日お支払いください）

※スノーシューのレンタルは無料です。（数に限りがあります）

■講師：（公社）日本山岳ガイド協会認定ガイド 大友 晃

お問合せ：いわて おとなの雪山遊び講座 開催事務局
TEL 019-675-1303（平日 9:30～17:00）
※外出時は携帯電話へ転送されます。



❄️いわて おとなの雪山遊び講座の最新情報は、
登山ガイド大友晃オフィシャルサイト「山の風」を check !



■持ち物

- ・ザック ・帽子 ・手袋 ・昼食 ・飲み物 ・おやつ ・テルモス(魔法瓶)
- ・敷物(折り畳みマット) ・健康保険証(コピー) ・ビニール袋
- その他(サングラス ・ネックウォーマー ・替え手袋 ・携帯トイレ など)

■服 装

スノーハイクに相応しいもの

■行 程

- 9:00 道の駅「区界高原」 集合 (応相談)
- 9:15 区界高原ウォーキングセンター 到着
- 9:30 開会式
- 9:40 実践講座(午前の部)
- 11:30 兜山荘にて昼食
- 12:00 実践講座(午後の部)
- 14:00 閉会式
- 14:15 道の駅区界 解散

雪上カフェも
やります!

※当日の状況により、日程が多少変更となる場合があります。ご了承ください。

