

無料健康講座

登山の楽しみ方

いよいよ山開き！
～ 姫神山に登ろう♪ ～

これから登山してみたい！安全に登りたい！
体に負担のない登り方を知りたい！
山について詳しく聞きたい！など・・・
登山初心者から登山経験のある方まで、楽しめる内容です☆

日時：平成27年5月16日(土)13:00～15:00

講師：大友 晃 氏

場所：ゆぴあす 多目的ホール

定員：先着30名

対象：小学生以上の方

申込：5月2日(土)10:00～要電話申込

※定員になり次第終了

姫神山の
山開きは
5月17日(日)
予定♪

春からの
登山シーズンに！

TOP!!

▼登山ガイド山の風 代表
▼じゃじゃじゃTV、
IBC自然スペシャルなどに出演！
▼山岳雑誌「山と渓谷」郷山めぐり
年数回山のコース紹介記事掲載！

大友 晃 [オオトモ アキラ]

岩手県盛岡市出身。高校時代に初めて岩手山に登り、山の魅力に取りつかれる。大学卒業後、私立高校や予備校、進学塾で教壇に立つ傍ら、休日は“山頂に”立つ。2005年、登山ガイド資格を取得し、独立。以来岩手の山を中心に四季を通じて山のガイドをしている。

資格等

- ・ (公社) 日本山岳ガイド協会登山ガイドステージⅡ
- ・ 環境省自然公園指導員
- ・ 国立岩手山青少年交流の家登山指導員
- ・ 総合旅程管理主任者
- ・ 岩手県環境アドバイザー
- ・ 安比高原自然学校フィールドパートナー
- ・ 岩手県グリーンボランティア

姫神山登山帰りは
ゆぴあすのお風呂で
リフレッシュ♪