

# 紅葉の9月 秋の山を歩きましょう！

山の風のツアーは初心者向き！

ゆっくり歩くから初めてでも大丈夫！

ゆっくり歩くから歩行時間を長めに設定！



## 疲れを感じない登山を体感しませんか！

9/ 6(日)	休暇村乳頭温泉郷から 笹森山、秋田駒八合目へ縦走	・おすすめのコースです！	約5時間
7(月)	岩手山と姫神山のツーショットを望む 空雲山	・一度は登ってみたい！	約4時間
8(火)	城内からこわ坂へ 姫神山縦走	・姫神山修験道に行く	約4時間
10(木)	又一ノ滝から早池峰山を望む 薬師岳へ	・滝 森 岩を楽しむ	約7時間
11(金)	夏油温泉から金ヶ崎駒ヶ岳へ	・深い森歩きを楽しむ	約5時間半
12(土)	秋田駒八合目から孫六温泉へ 乳頭山縦走	・広々とした雲上の散歩道	約7時間
13(日)	畚岳から松川温泉へ 裏岩手連峰縦走	・大展望の稜線散歩	約7時間半
14(月)	安家森から平庭岳縦走	・草原 森 海 白樺林	約6時間
15(火)	奥羽山脈の積稜 真昼岳へ	・ブナとスリルと展望と	約6時間半
17(木)	峠登山口から中沢登山口へ 六角牛山縦走	・遠野小富士をぐるっと！	約5時間半
18(金)	滝ノ上温泉から平ヶ倉沼へ 乳頭山縦走	・雲上の湿原 千沼ヶ原を歩く	約7時間半
19(土)	牛形山塊 丸子峠、鷲ヶ森山、白っこ森縦走	・アップダウン 展望を楽しむ	約7時間
20(日)	三ツ石山から源太ヶ岳周回縦走	・裏岩手連峰核心部を歩く	約8時間
21(月)	秋田駒ヶ岳 金十郎長根周回縦走	・大展望の大外輪を歩く	約8時間
22(火)	和賀岳口から高畑口へ 高下岳周回縦走	・和賀岳を望む稜線歩き	約8時間
23(水)	早池峰山嶺の東端 早池峰剣ヶ峰へ	・早池峰連嶺の東端の頂きへ	約9時間
25(金)	秣岳から栗駒山縦走	・展望の天馬尾根を歩く	約6時間
26(土)	べこ谷地から秋田焼山へ	・静かなブームのルート	約6時間半
27(日)	大沼温泉から八幡平へ 秋田八幡平縦走	・八幡平の裏ルートを歩く	約7時間
29(火)	北上高地の隠れ名山 片葉山	・ゼットアイおすすめ！	約5時間半

※ガイド料 10,000円から/1人(保険料、移動交通費など別途) ※保険料 500円

※定員 各5名(1人から催行) ※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

※プランは予告なしに変更することがあります。

●詳しくはお問い合わせください。

## 登山ガイド派遣します！

1人で、友だちと、グループで、ご夫婦で、初心者同士で登山をしたいけどちょっと不安・・・

登山はしているけど、もっと楽な疲れない登山をしたい・・・そんな時にご連絡ください！

登山に同行し、山の登り方や安全登山のコツを体験して頂きながら山をガイドします。

料金/ 1万円～3万円(山、人数によります) ※登山する人数で按分すれば、1人当たりの負担が軽減します。

山域/ 岩手県内、北東北の山 人数/ 1人～7人ぐらいまで 保険/ 山岳保険500円(1人)別途

予約/ 先着順(登山予定日、登る山、人数等をお知らせください)

例えば、初心者仲間3人で早池峰登山を企画。でも3人とも早池峰山は初めてで不安。

そんなときに電話一本頂ければ、登山口で待ち合わせ。

3人の登山に同行し、靴の履き方、ザックの背負い方、疲れにくい歩き方など

安全登山の基本をレクチャーしながら、山の時間をたっぷり楽しむガイドを致します。 ●詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド 山の風 (公社) 日本山岳ガイド協会認定ガイド 大友晃

TEL&FAX 019-687-2177

ホームページは「登山ガイド山の風」で、facebookは「大友晃」で検索ください。



快適安全登山をします！  
ぜひ一度ガイド登山を！

