

山の風 山歩き実践教室!

10月 紅葉の秋山へ!

一人では不安な人 これから山登りをしたい人
 疲れない山登りをしたい人 リーダーとして仲間を山に連れて行く人
 安全登山の秘けつ、疲れない山歩きのコツなどが分かります。
 ぜひ一度、ガイド登山を体験ください!



10/ 1(木)	焼石連峰 鷲ヶ森山周回縦走	夏油温泉～白子森～鷲ヶ森山～夏油須川温泉	約7時間
2(金)	焼石岳を望む南本内岳	南本内川登山口～お花畑～南本内岳～尾根～登山口	約6時間
3(土)	滝廻りの女神山	白糸の滝登山口～尾根コース～女神山～県境コース～登山口	約5時間
5(月)	和賀山塊の隠れ名山大荒沢	大木ヶ原登山口～沢尻岳～大荒沢岳 往路下山	約6時間
6(火)	秋田八幡平縦走	大沼～長沼～草ノ湯分岐～八幡平～見返峠	約6時間
12(月)	秋田駒大外輪縦走	国見温泉～金十郎長根～男岳～国見温泉	約7時間
13(火)	笛吹峠東の双耳峰 片羽山	鳥居登山口～大平コース出合～片羽山 往路下山	約5時間
15(木)	真昼山塊の主峰 真昼岳	兎平登山口～兎平～真昼岳 往路下山	約6時間
16(金)	岩泉紅葉の名峰 宇霊羅山	金山林道登山口～宇霊羅山 往路下山	約4時間
23(金)	草紅葉と裏岩手展望の大白森	鶴の湯温泉～小白森山～大白森 往路下山	約6時間
24(土)	登山教室「始めよう晩秋里山トレッキング!」午後3時～	ICI 石井スポーツ盛岡店	受講無料
25(日)	べこ谷地から焼山周回縦走	後生掛温泉～べこ谷地～焼山～毛せん峠～後生掛温泉	約6時間
26(月)	晩秋の早池峰連嶺 鶏頭山	岳～避難小屋～二七鶏頭～鶏頭山～七折れの滝～岳	約7時間
27(火)	遠野六角牛山周回縦走	中沢登山口～暮坪分岐～六角牛山～峠登山口	約6時間
28(水)	魅力的な山名 空雲山	NTT 電波塔～林道～伐採尾根～空雲山 往路下山	約4時間
29(木)	南昌山五合目から東根山縦走	南昌山五合目～東根山～ラ・フランス温泉館	約7時間
30(金)	風の又三郎の舞台 猫山	硯石～芒野原～猫山～モリプテン鉱山跡～長沢林道	約3時間
31(土)	登山教室「始めよう晩秋里山トレッキング!」午後1時～	タケダスポーツ青山店	受講無料

※上記プランに関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です。お気軽にご相談ください。
 ※定員 各5名(1名から催行) ※料金 10,500円から/1人(保険料含 グループ割料金あります)
 ※予約は先着順です。集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド 山の風 (公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 大友晃

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページからも申し込みできます。「登山ガイド山の風」で検索ください。

facebook/ 大友 晃 ●山岳雑誌 山と溪谷「郷山めぐり」11月号(10月15日発売)に執筆

