

# 初心者のための山歩き講座 参加者募集

## 始めよう！スノートレッキング



「冬、山歩きはお休み」ではもったいない！あなたも登れます。冬の山へ出かけましょう！

- 日時／ 11/28(土) 午後3時～5時  
内容／ ・スノートレッキングの魅力  
・服装、持ち物、注意点など  
・おススメのスノートレッキングコース  
・モニターツアーなどの紹介  
・山歩きに関する質問コーナー など  
場所／ ICI石井スポーツ盛岡店 ※問合せは山の風 ☎019-687-2177へ  
定員／ 7名(先着順) 雪の山を歩いてみたい方ならどなたでも  
受講料／ 無料 ●いつも和やかな講習です。お気軽にご参加ください。

## 登山ガイドを派遣しています！

1人で、友だちと、グループで、ご夫婦で、初心者同士で登山をしたいけどちょっと不安・・・  
登山はしているけど、もっと楽な疲れない登山をしたい・・・そんな時にご連絡ください！  
登山に同行し、山の登り方や安全登山のコツを体験して頂きながら山をガイドします。

### 登山ガイド 山の風

(公社)日本山岳ガイド協会認定 大友晃 TEL&FAX 019-687-2177  
ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

●山岳雑誌 山と溪谷「郷山めぐり」に執筆 最近では11月号(10月15日発売)に猫山を紹介。

冬の山を歩きましょう！  
詳しくはお問い合わせください。

