

# 11月 岩手の山はまだまだ楽しめます！

## 静かな里山晩秋トレッキングへ！

里山が錦の衣をまとい  
高山は 落葉し、白く染まり始める・・・  
晩秋の山歩きは魅力いっぱいです。  
山はまだまだ楽しめます。  
初めての人でも大丈夫！  
歩けば心も体もポカポカに。  
さあ、晩秋の山歩きに出かけましょう！  
疲れないから楽しい。また登りたくなる。



### 山の風は、そんなガイド登山をしています。一度ガイド登山を体験してみませんか？

※山行時間は、初心者の方がムリなく登れる時間です。

11 / 3(日) 晩秋の二セ鶏頭からの眺めは壮観 鶏頭山	歩き慣れた人向き	約7時間
7(土) 北上高地のなかなか行けない隠れ名山 堺ノ神岳	歩き慣れた人向き	約3時間
9(月) 海拔0mから登る宮古 霞露ヶ岳	初心者から歩き慣れた人向き	約4時間
10(火) 志波三山縦走 Part 1 南昌山から箱ヶ森縦走	初心者から歩き慣れた人向き	約7時間
12(木) 志波三山縦走 Part 2 東根山から南昌山縦走	初心者から歩き慣れた人向き	約7時間
13(金) 花巻きの静かな山 駒頭山	初心者から歩き慣れた人向き	約5時間
14(土) 笛吹峠東の双耳峰 片羽山	初心者から歩き慣れた人向き	約5時間
24(月) 七時雨山の北隣りの爽快な尾根歩き 田代山縦走	初心者向き	約3時間
27(木) 森の石松とガッチャマンのいる滝沢の隠れ名山 石ヶ森縦走	初心者向き	約4時間

●定員 各5名(1名から催行) ●料金 9,500円/1人から ※山によって異なります。 ●予約は先着順です。

### 里山トレッキングモニターツアー「ガイドブックに載っていない山へ行こう！」

11/15(日)&29(日) 宮沢賢治「風の又三郎」の舞台 猫山920mへ	初心者向き	約3時間
6(金)&22(日) 岩手山と姫神山のツーショット 空雲山へ	初心者向き	約3時間
23(月) 花巻と遠野にまたがる 飛竜山へ	初心者向き	約4時間
25(水) 盛岡繫アルプス? 幸郷山から大欠山へ縦走	初心者向き	約4時間
26(木) 岩手山の怒りに触れ頭を切られた 送山山へ	初心者向き	約3時間

●料金 各ツアー 7500円/1人 ●定員 各5名(最少催行人数 2名 )

—上記日程に関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です(先着順)。ご相談ください—

●天候等諸条件によりツアーを中止、変更する場合があります。●集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください。

### 安心安全登山のための登山教室「初めての雪山 あなたも登れます！」

日 時 / 11月29日(土) 午後3時～5時

場 所 / ICI石井スポーツ盛岡店 受講 無料

※お問い合わせ・お申し込みは、山の風まで。

内 容 / 冬の山歩きの魅力、装備、服装、盛岡周辺の雪山コース等を スライド上映でお話します。

冬の山を歩いてみたい人 怖くないの?と思う人など お気軽にご参加ください。

登山ガイド 山の風

(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイドがご案内します。

お問い合わせ・お申込 / TEL&FAX 019-687-2177 /

ホームページ & facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

