

冬の山は、だれでも楽しめます！

# 1月スノーシューで雪山ハイク！

モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく  
風の音や鳥の声を聞き  
雲の流れや積もった雪の不思議な模様を眺め  
樹林の間から、山頂からの展望を楽しみ  
ときに動物たちとの思わぬ出会いに大感動  
森や山の中に流れる時間をたっぷり味わう・・・



山の風は、スノーシューを使って森の中を自由に歩くスノーシューハイクをしています。

**初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めてのの人に最適！**

●**楽しい！初めてのスノーシューハイク** 冬の山歩きが初めての人向き！ 約3時間 7500円

1/4(月)	深雪とブナ林	乳頭温泉の森	5(火)	パウダースノー	安比高原の森
6(水)	賢治の童話	燧掘山から鬼古里山	7(木)	深雪とブナ林	網張温泉の森
8(金)	岩手山に頭をちょん切られた	送山山	9(土)	駅からハイク岩手山展望	高洞山
16(土)	岩手山を望む	春子谷地展望台の森	25(月)	区界高原	兜明神岳の森

●**スノーシューで森を自由に駆け回る** 歩き慣れた人向き スノーシューが初めての人もOK！ 9500円

※登山道ではなく森の中を自由に歩き、下りは深雪の中をスノーシューダウンヒルを楽しみます。 4～5時間

15(金)	山頂からの大パノラマ	姫神山	17(日)	岩手山と姫神山ツーショット	空雲山
18(月)	七時雨山麓	展望の丘	19(火)	繋アルプス	幸郷山から大欠山
21(木)	岩手秋田県境秋田駒を望む	仙岩峠	22(金)	雫石ノアの箱舟伝説	男助山
24(日)	日本一のシラカバ林	平庭岳	26(火)	網張の森から登る絶景の山	鎌倉森
28(木)	奥山道から登りつめる	小松倉	29(金)	岩手山中腹	焼走り第二噴出口
31(日)	地図コンパス講座	青い氷瀑 七滝へ	八幡平パノラマスキー場から七滝を目指します！		

●**夕日を眺める 姫神山 サンセットビューハイク** 1/30(土) 午後1時30分～夕方5時

午後から登り、登山道の展望所で岩手山と夕陽と街灯りを眺めます。 ※ヘッドライト必携 7500円

●**星空と夜景を楽しむ 鞍掛山 ナイトハイク** 1/9(土)・16(土) 夕方4時30分～8時

夕暮れから歩き始め、稜線と山頂で盛岡の夜景を楽しみます。 ※ヘッドライト必携 7500円

●**初日の出 ご来光ハイク** 1/2(土) 燧掘山 3(日) 石ヶ森 早朝4時～6時

どちらも滝沢市の展望の素晴らしい低山です。山頂からご来光を拝みます。 ※ヘッドライト必携 5500円

★**登山教室 「ザックで人を背負う方法」 1/23(土)** 午後3時～5時 ICI 石井スポーツ盛岡店で

登山中に怪我をした人をザックで背負う方法を実演、練習する実技教室です。

万が一の時に備えレスキュー方法を学ぶことは、事故防止や安全登山に繋がると考えます。受講料 500円

★**山岳雑誌 1/15発売 山と溪谷 2月号の「郷山めぐり」に山の記事執筆**

※上記プランに関わりなく、ご希望の日にご希望の山もご案内します。

※定員 各5名(1人から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円

※集合場所、時間等は相談の上、決定します。詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索ください。

