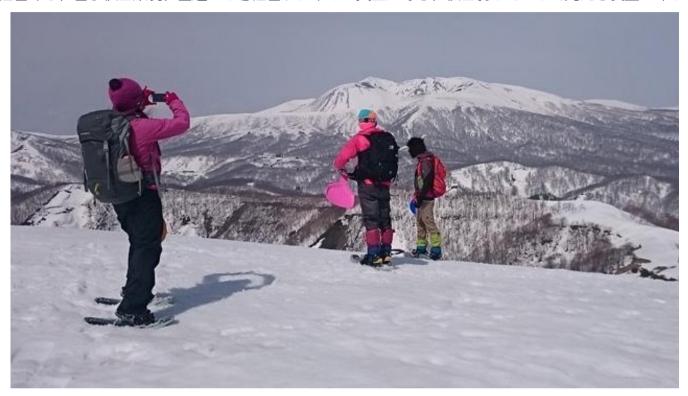
楽しい山登り登って健康!下って幸せ!

仙岩峠 残雪スノーハイク

仙岩峠は、岩手秋田県境、国道46号仙岩トンネルの真上にある、秋田駒がでっかく見える展望の峠!



疲れない登山と体のコンディショニング方法が体験できます!

日 時: 4月3日(日) 9:00~16:00

集 合: 8:30 道の駅 雫石あねっこ

ハイク: 登山口~ブナの森~展望の尾根~秋田駒をでっかく望む仙岩峠~スペシャルコース~登山口

下山後: 15:00 **入浴 & 疲労回復コンディショニング教室**(道の駅 雫石あねっこ にて)

解 散: 16:00 道の駅 雫石あねっこ

服 装: スノーハイクに相応しいスタイル、冬用手袋、帽子、サングラスなど

※下山入浴後、コンディショニング体験用の動きやすい服装(運動着など)も必要です!

持物: お昼ごはん、おやつ、温かい飲物、アウトドア用敷物、入浴セット その他必要なもの

定 員: 7名 先着順(最小催行人数3名)

参加費: 8500円(スノーシューレンタル、保険、コンディショニング体験料含)※入浴代別途

残雪スノーハイクガイド/ 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 大友 晃 コンディショニング講師/ 日本コンディショニング協会 インストラクター 中田幸恵

お問い合せ・お申込み

登山ガイド山の風 大友晃 019-687-2177 mgbigfriend@yahoo.co.jp Yui Fitness Community 中田幸恵 090-8050-4781 nakada.yukie@gmail.com