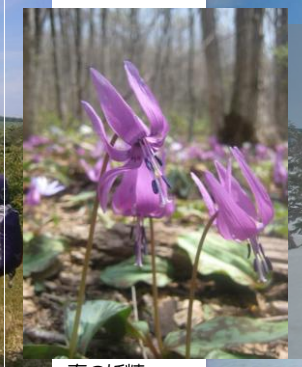


# 4月残雪スノーハイク&春山歩き

これから山歩きを始めたい人、春からの山登りに自信がない人、ぜひ一度一緒にしませんか。  
少人数 びっくりするほど疲れない 山歩きの基本がわかる 山の風は、そんなガイド登山をしています！



田代平から七時雨山へ



春の妖精



八幡平の大雪原 向こうは岩手山

## ●ゴールデンウィーク残雪の八幡平スノーシューハイク 4/17(日)&29(金)~5/5(木)まで随時開催

標高約1,600mにある八幡平はまだ雪の中、雪の回廊と大雪原のスノーシューを楽しめます！

コース：見返り峠～八幡平～大雪原～源太森～黒谷地～茶臼岳～黒谷地バス停～路線バス～見返り峠  
夏では歩けない、この時期限定のスペシャルルートのスノーシューで歩きます！

集合：八幡平アスピーテライン頂上レストハウス前 朝9時(応相談) 解散：同 午後3時頃

定員：5名(1名から催行) ※グループ参加歓迎 ※スノーシュー必携(レンタル可 1台500円)

料金：10500円/1人(保険料含) ※グループ割引あり 路線バス代別途

## ●Yui Fitness Community(中田幸恵先生主宰)とのコラボレーションツアー

「楽しい山登り 登って健康!下って幸せ!」

第1回 4/3(日) 秋田駒をでっかく望む仙岩峠 残雪ハイク&幸恵先生による疲労回復コンディショニング教室

第2回 4/16(土) 早池峰を南に望む青松葉山 残雪ハイク&疲労回復コンディショニングオイルプレゼント

定員 7名 料金 8500円(スノーシューレンタル、保険、コンディショニング体験含)

## ●残雪スノーハイク - 麓は春、山頂部は残雪 - 初心者もOK 歩行4~5時間 春料金8500円

4/2(土) 七時雨山 田代平から 4(月) 田代山 ミニ縦走 7(木) 乳頭山 孫六温泉から大雪原へ  
9(土) 岩手山焼走り噴出口 10(日) 青松葉山 残雪期特別ルート 24(日) 夏油駒ヶ岳

## ●春山歩き - 春の花に会いましょう - これから山歩きを始めたい人向き 歩行3~5時間 春料金8500円

4/6(水) 高洞山 駅からハイク 8(金) 石ヶ森 滝沢の隠れ名山 11(月) 万寿山 ミスミソウ咲く  
13(水) 送仙山 いわて昔話の山 15(金) 小野松山 松園の隠れ名山 20(水) 猫山 風の又三郎の舞台  
21(木) 空雲山 空と雲を仰ぐ 22(金) 八方山 カタクリ咲く 25(月) 霞露ヶ岳 海拔0mから  
26(火) 砥森山 田瀬湖を望む 27(水) 羽山 ミニ縦走 28(木) 氷上山 太平洋を望む

## ★登山教室「地図を持って春山を歩こう!読図の基本」 4/23(土)15:00~17:00 ICI石井スポーツ盛岡店で

・2万5千分の1地形図とは ・地形図の約束事 ・地形図は3D地図だ! 受講料 500円(資料代) 定員 7名

## 登山ガイド 山の風

●集合場所、時間等は相談の上、決定します。●上記日程に関わらずご希望の日程でご希望の山も可能(先着順)です。

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

