

山小屋に泊まろう！

日帰りの山登りをたくさん楽しんだら、次はやっぱり山小屋に泊まってみたいもの。

でもどうやったら泊まれるの？ 持ち物は？ 食事は？ 布団は？

そんな疑問にお答えします。

山の上から見る夕陽、満天の星空、ご来光・・・

山小屋泊登山は、魅力がいっぱいです。さあ、山小屋泊にトライしましょう！



- 日 時／ 6月25日(土)午後3時～5時
- 場 所／ ICI 石井スポーツ盛岡店内
- 定 員／ 7名 ●受講料／ 500円(資料代)
- 内 容／
 - ・山小屋泊の魅力
 - ・小屋泊まりのための装備
 - ・小屋泊まりの食事
 - ・小屋泊まりの注意点
 - ・快適に過ごすコツ
 - ・岩手の無人小屋 など

いつも少人数で
和やかにやっています。
お気軽に
ご参加ください。



登山ガイド 山の風 TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページ、フェイスブックからも予約可能です。

ホームページ&フェイスブックは「**登山ガイド山の風**」で検索ください。(公社)日本山岳ガイド協会認定ガイド 大友 晃