

# 7月 花と展望の夏山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れない山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
少人数でゆっくり歩き、疲れない山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



## ★7月 花と展望の夏山ツアー（登山入門者向け。ラクラク登山が体験できます！）

- 7/2(土) 岩手山 馬返し～旧道～八合目避難小屋～岩手山～八合目避難小屋～新道～馬返し
- 3(日) 早池峰山 小田越～御金蔵～鉄梯子～御田植場～早池峰山～往路下山
- 14(木) ムーミン谷 国見温泉～大焼分岐～ムーミン谷～女岳～往路下山
- 15(金) 乳頭山 孫六温泉～田代岱山荘～乳頭山～一本松温泉～黒湯温泉
- 20(水) 大白森 孫六温泉～乳頭山分岐～小白森山～大白森～往路下山
- 21(木) ミツ石山 奥山道～ミツ石湿原～ミツ石山荘～ミツ石山～往路下山
- 22(金) 焼石岳 中沼登山口～銀名水～姥石平～焼石岳～焼石神社～姥石平～中沼登山口
- 24(日) 岩手山 馬返し～旧道～八合目避難小屋～岩手山～八合目避難小屋～新道～馬返し
- 25(月) 高下岳 高畑登山口～836mピーク～南峰分岐～高下岳～往路下山
- 26(火) 牛形山 夏油温泉～草付きのガレ場～白っこ森分岐～牛形山～往路下山
- 27(水) 沢尻岳 貝沢登山口～群界尾根～前山分岐～沢尻岳～往路下山
- 28(木) 源太ヶ岳 松川温泉～源太ヶ岳～大深岳分岐～大深岳山荘～お花畑～松川温泉

※上記プランに関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です(先着順)。

## ●茶臼岳山荘泊ツアー 7/29(金) 30(土) 安比高原からの新ルートを歩き、八幡平茶臼岳山荘に泊まります！

1日目 安比高原～前森山～西森山～屋棟岳～大黒森～恵比寿森～茶臼岳～茶臼岳山荘 茶臼岳山荘泊

2日目 茶臼岳山荘～黒谷地～源太森～八幡平～八幡平見返り峠

※1日目 盛岡駅～安比高原駅 JR花輪線 2日目 八幡平アスピーテライン頂上～路線バス～盛岡駅

※無人小屋泊の装備が必要です。新ルート解放状況によりツアー変更あります。詳しくはお問い合わせください。

## ●机上登山教室 「8月11日は山の日。この夏、山に登ろう！」 8月11日はスペシャルツアーを予定！

日時/ 7/23(土) 午後3時～午後5時 対象/ この夏、山歩きを始めたい人 受講料/ 500円(資料代)

内容/ 登山の魅力、装備、服装、注意点など、映像を交えてお話しします。いつもアットホームな教室です。

場所/ ICI石井スポーツ盛岡店 ※お問い合わせ・お申し込みは、山の風へ

## ●コラボツアー 7/18(月) 心癒す秋田駒ムーミン谷へ 国見温泉から ・タケダスポーツ主催 6000円

7/31(日) 田代平高原から七時雨山へ Yui Fitness Communityとのコラボ 8500円

※定員 各5名(1人から催行) ※料金 10,500円から/1人(保険料含) お得なグループ割あります。

※予約は先着順です。集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください。

**登山ガイド 山の風**

TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページ・facebookからも申込できます。

ホームページ、facebookは「登山ガイド山の風」で検索ください。

