

11月 岩手の山はまだまだ楽しめます！

静かな里山晩秋トレッキングへ！

里山が錦の衣をまとい
高山は 落葉し、白く染まり始める・・・
晩秋の山歩きは魅力いっぱいです。
山はまだまだ楽しめます。
初めての人でも大丈夫！
歩けば心も体もポカポカに。
さあ、晩秋の山歩きに出かけましょう！
疲れないから楽しい。また登りたくなる。



山の風は、そんなガイド登山をしています。一度ガイド登山を体験してみませんか？

★山頂を目指さない山歩き！

- | | |
|------------------------------|------|
| 11 / 6(日) 安比高原ブナの森を歩いて黒滝へ | 約4時間 |
| 11(金) 千沼ヶ原湿原の下 静かな森に佇む平ヶ倉沼へ | 約4時間 |
| 18(金) 滝ノ上温泉からモリアオガエルの住む白沼へ | 約4時間 |
| 21(月) 鶏頭山の麓 不道明王が刻まれている七折ノ滝へ | 約4時間 |

★一度は歩きたい里山縦走！

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 11 / 4(金) 盛岡繋アルプス？ 幸郷山から大欠山へ縦走 | 約4時間 |
| 10(木) 志波三山縦走 Part2 東根山から南昌山縦走 | 約7時間 |
| 12(土) ナメてはいけない里山代表 羽山縦走 | 約4時間 |
| 17(木) 志波三山縦走 Part1 南昌山から箱ヶ森縦走 | 約7時間 |
| 22(火) 七時雨山の北隣りの爽快な尾根歩き 田代山縦走 | 約4時間 |
| 23(水) 田代平から車之走り峠へ七時雨山縦走 | 約4時間 |
| 28(月) 馬返しから相ノ沢へ鞍掛山縦走 | |
| 29(火) 岩手山の怒りに触れ頭を切られた 送山山縦走 | 約4時間 |
| 30(水) 森の石松とガッチャマンのいる滝沢の隠れ名山 石ヶ森縦走 | 約4時間 |

★ガイドブックに載っていない里山へ！

- | | |
|-------------------------------|------|
| 11 / 5(土) 岩手山と姫神山のツーショット 空雲山へ | 約4時間 |
| 7(月) 宮沢賢治「風の又三郎」の舞台 猫山へ | 約4時間 |
| 24(木) JR山田線米内駅から駅からハイクで高洞山へ | 約4時間 |
| 25(金) 雫石ノアの箱舟伝説の山 男助山へ | 約5時間 |
| 27(日) 海拔0mから登る宮古 霞露ヶ岳へ | 約4時間 |

●料金 各ツアー 8500円から/1人 ●定員 各5名(最少催行人数 2名)

●天候等諸条件によりツアーを中止、変更する場合があります。●集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください。
—上記日程に関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です(先着順)。ご相談ください—

★安心安全登山のための登山教室「この冬、雪の山を歩いてみよう！」

日時 / 11月26日(土) 午後3時～5時

場所 / ICI石井スポーツ盛岡店 受講料 500円(資料代) ※お問い合わせ・お申し込みは、山の風まで。

内容 / 冬の山歩きの魅力、装備、服装、盛岡周辺の雪山コース等を スライド上映でお話します。

冬の山を歩いてみたい人 怖くないの？と思う人など お気軽にご参加ください。

登山ガイド 山の風 (公社)日本山岳ガイド協会認定ガイドがご案内します。

お問い合わせ・お申込 / TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ & facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。