

初心者のための冬山歩き講座 参加者募集

# スノーシューで冬の森や山を歩こう！

スノーシューは、誰も歩いていないワカワカの雪の上を歩く道具です。



冬の森はとても幻想的です。スノーシューで冬の森を歩いてみませんか？

日時／ 12/24(土) クリスマス・イブ 午後3時～5時

内容／  
・冬の森や山の魅力  
・スノーシューって何？  
・スノーシューハイキングの服装、持ち物、注意点など  
・スノーシュー装着体験  
・おススメのスノーシューハイキングコース  
・モニターツアーなどの紹介  
・山歩きに関する質問コーナー など

場所／ ICI石井スポーツ盛岡店 ※問合せは山の風 ☎019-687-2177へ

定員／ 7名(先着順) 雪の山や森を歩いてみたい方ならどなたでも

受講料／ 500円(資料代)

●少人数で和やかな教室です。お気軽にご参加ください。

スノーシューは楽しい  
ですよ！一緒に  
冬の森を歩きませんか。  
お気軽にどうぞ！



## 登山ガイド 山の風

(公社)日本山岳ガイド協会認定 大友晃 TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

●山岳雑誌 山と渓谷「季節の山あるき」に執筆 次回は2017年2月号(1月15日発売)を予定。

