

# 参加者募集！12月 スノーハイク



冬になると山歩きをやめて冬眠に入るなんてもったいない。  
晩秋から初冬の山は、この時期でしか見られない景色を見せてくれます。  
初めての人でも大丈夫！ さあ、冬の山歩きにデビューしましょう！

## ●落ち葉と新雪と展望の里山ハイク

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 8(木) 和賀三山の2座 北上羽山から羽黒山縦走  | 19(月) 重石赤い鳥居から 盛岡黒森山へ周回縦走  |
| 12(月) アップダウンを繰り返し 紫波町赤林山へ | 20(火) 大きなスイカを見下ろす 滝沢市石ヶ森縦走 |
| 16(金) 花巻温泉堂ヶ沢山から新湯本温泉へ縦走  | 21(水) 早池峰展望 志波三山展望 盛岡鬼ヶ瀬山へ |
| 17(土) 和賀三山の一つ 北上月山へ       | 22(木) 御所湖から大欠山へ登り幸郷山へ縦走    |
| 18(日) 鶯宿温泉から雫石の重鎮 男助山へ    | 25(日) 海拔0mの砂浜から 霞露ヶ岳へ      |

## ●スノーハイク モニターツアー 登山道ではなく森の中を自由に歩き、山の時間をたっぷり楽しめます！

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 26(月) スノーハイク 平庭岳  | 29(木) スノーハイク 鞍掛山 |
| 27(火) スノーハイク 兜明神岳 | 30(金) スノーハイク 姫神山 |
| 28(水) スノーハイク 空雲山  |                  |

## ●鞍掛山ナイトハイク モニターツアー 夕方から歩き始め、山頂で星空を仰ぎ、盛岡の夜景を楽しめます！

- 23(金) 26(月) 27(火) 28(水) ※ヘッドランプ必携です！

## ●新春ご来光登山

平成29年1月3日(月) 姫神山 早朝4時一本杉登山口登山開始 山頂でご来光を拝みます

※スノーハイク、ナイトハイク、ご来光登山で、服装・持ち物など不明な点は、お気軽にご相談ください。

※上記以外の山、日程も可能です。詳しくはお問い合わせください。

※ガイド料 8,500円から/1人 (保険料500円別途) ※3名以上のグループ申込で割引あり

※定員 各5名(1人から催行)

## ●机上登山教室 初めての冬山 スノーシューで冬の森や山を歩こう！

日 時 / 12月24日(土) 午後3時～5時

内 容 / ・スノーシューってなに？ ・スノーシューハイクの魅力、装備、服装  
・スノーシュー装着体験 ・盛岡周辺のスノーシューフィールド&モニターツアー紹介 など

場 所 / IC | 石井スポーツ盛岡店 ※お問い合わせは山の風まで 受講料 / 500円(資料代)

## 登山ガイド 山の風

問合申込 TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&フェイスブック 「登山ガイド山の風」で検索