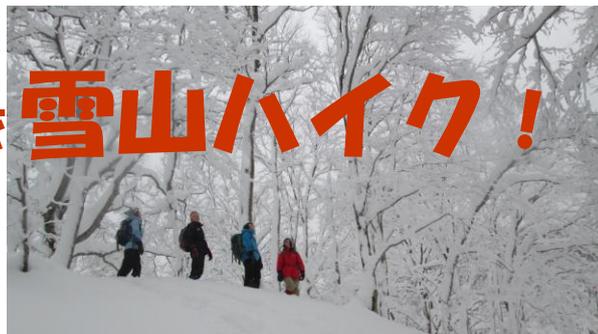


冬の山は、だれでも楽しめます！

1月スノーシューで雪山ハイク！



モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく
風の音や鳥の声を聞き、積もった雪の不思議な模様を眺め
ときに動物たちとの思わぬ出会いに大感動
森や山の中に流れる時間をたっぷり味わう・・・

山の風は、スノーシューを使って森の中を自由に歩くスノーシューハイクをしています。

初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めての人に最適！

●**楽しい！初めてのスノーシューハイク** 冬の山歩きが初めての人向き！ 約3時間 8500円

1/5(木)	深雪とブナ林	乳頭温泉の森	6(金)	パウダースノー	安比高原の森
8(日)	区界高原	兜明神岳の森	13(金)	深雪とブナ林	網張温泉の森
20(金)	八幡平温泉郷	松川温泉の森	27(金)	岩手山を望む	春子谷地展望台の森

●**スノーシューで森を自由に駆ける** 歩き慣れた人向き スノーシューが初めての人もOK！ 9500円

※登山道ではなく森の中を自由に歩き、下りは深雪の中をスノーシューダウンヒルを楽しみます。 4～5時間

15(日)	日本一のシラカバ林	平庭岳	16(月)	岩手山中腹	焼走り第二噴出口
18(水)	区界高原	岩神山	19(木)	冬山登山のメッカ	鞍掛山
25(水)	美しい形	姫神山	26(木)	雫石ノアの箱舟伝説	男助山
27(金)	和賀三山の一峰	月山	30(月)	岩手山麓	七滝

●**実践登山教室** 実際に山を歩きながら、様々な登山技術について学びます。10500円

★リーダーとして仲間を山へ連れて行こう！

1/14(土) 黒森山 歩き方、休み方、危険箇所把握などリーダーとして必要な知識、技術等を学びます。

★冬山のリスクマネジメント 危険察知、回避法を学ぶ

1/28(土) 仙岩峠 道迷い、雪崩、雪庇、滑落などの危険箇所を見つけ、回避しながら登ります。

★地図とコンパスを使って雪の山を歩こう！

1/29(日) 空雲山 地図を読み、コンパスを使っ目的地に辿りつ練習をしながら登ります。

●**星空と夜景を楽しむ 鞍掛山 スノーナイトハイク モニターツアー 8500円**

1/14(土)・15(日)・28(土)・29(日) 夕方4時30分～9時 ※ヘッドライト必携 8500円
鞍掛山は冬のナイトハイクに最適！ 夕暮れから歩き始め、稜線と山頂で盛岡の夜景を楽しみます。

●**安比高原の森で遊ぼう！ コラボツアー with YUI FITNESS COMMUNITY 8500円**

1/22(土) 安比高原の森 午前9時～午後3時 親子(小学5年生以上のお子さんと親)3組限定
安比の森の深雪で、夏では歩けない所を歩き、尻ソリしたり、転がったり、走ったり・・・楽しく遊べます！

★**登山教室 1/21(土) テーマ「地図とコンパスの基礎」** 午後3時～ ICI石井スポーツ盛岡店で

2万5千分の1地形図の読み方、コンパスの使い方を練習します。 受講料 500円

★**山岳雑誌 1/15(日) 発売 山と溪谷 2月号の「季節の山あるき」に山の記事執筆**

※上記プランに関わりなく、ご希望の日にご希望の山もご案内します。

※定員 各5名(1人から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円

※集合場所、時間等は相談の上、決定します。詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド 山の風 TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索ください。

お気軽に
お問い合わせ
ください。

