

# 4月残雪スノーハイク&春山歩き

これから山歩きを始めたい人、春からの山登りに自信がない人、ぜひ一度一緒にしませんか。  
 少人数 びっくりするほど疲れない 山歩きの基本がわかる 山の風は、そんなガイド登山をしています！



田代平から七時雨山へ



春の妖精



八幡平の大雪原 向こうは岩手山

## ●残雪の八幡平スノーシューハイク 4/23(日)・30(日) 以降5/7までご希望の日に随時開催(先着順)

標高約1,600mにある八幡平はまだ雪の中、雪の回廊と大雪原のスノーシューを楽しめます！

コース/ 見返り峠～八幡平～大雪原～源太森～黒谷地～茶臼岳～黒谷地バス停～路線バス～見返り峠

夏では歩けない、この時期限定のスペシャルルートのスノーシューで歩きます！ 定員 5名

ガイド料/10500円/1人(保険料含、路線バス代は別途) ※スノーシュー必携(レンタル可1台500円)

## ●Yui Fitness Community(中田幸恵先生主宰)とのコラボレーションツアー 4/16(日)

「楽しい山登り 登って健康 下って幸せ！」

残雪の七時雨山ハイク&幸恵先生による疲労回復コンディショニング体験 定員 7名

田代平高原七時雨山登山口～北峰～南峰 往復 ガイド料 8500円(保険、コンディショニング体験含)

## ●残雪スノーシューハイク — 麓は春、山頂部は残雪 — 歩行4～5時間 ガイド料 10500円

4/1(土) 御月山 安比高原の秘山 2(日) 岩手山 焼走り噴出口 3(月) 乳頭山 孫六温泉から大雪原へ  
 5(水) 鎌倉森から網張温泉へ 8(土) 岩手秋田県境 貝吹岳 9(日) 青松葉山 残雪期特別ルート

## ●春山歩き — 春の花に会いましょう — 山歩きビギナー向き 歩行3～5時間 ガイド料 10500円

4/ 6(木) 小野松山 松園の隠れ名山 7(金) 高河山 駅からハイク 10(月) 石ヶ森 滝沢の隠れ名山  
 12(水) 送仙山 いわて昔話の山 13(木) 珊瑚岳 カタクリ咲く 15(土) 万寿山 ミスミソウ咲く  
 19(水) 田代山 七時雨山の隣り山 20(木) 羽山から羽黒山縦走 21(木) 砥森山 田瀬湖を望む  
 24(月) 月山 北上の隠れ名山 25(火) 黒森山 カタクリ咲く 26(水) 男助山 イワウチワ咲く  
 27(木) 赤林山 イワウチワ咲く 28(金) 八方山 カタクリ咲く 29(土) 展望の夏油駒ヶ岳

## ●登山教室「あなたもできる山歩き、新緑の山を歩こう！」

これから山歩きを始めたいと思っている人、悩んでいる人など、山歩きに関心のある方、お気軽にどうぞ！

日時/ 4/22(土) 午後3時～5時 場所/ ICI石井スポーツ盛岡店 受講料/ 500円(資料代) 定員/7名

内容/ ・疲れない山歩きのコツ ・山歩きの魅力と注意点 ・道具、服の揃え方 ・初心者おススメの山 など

——— 詳しくはお問い合わせください ———

登山ガイド **山の風**

●上記日程に関わらずご希望の日程でご希望の山も可能(先着順)です。

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

