

7月 花と展望の夏山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れたい山登りをしたい人 これから山登りをしたい人
 少人数でゆっくり歩き、疲れたい山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



●山頂を目指さない山歩き おススメです！！

- 7(金) 岩手山地獄谷 七滝登山口～七滝～一服峠～湯花採掘跡～地獄谷 往路下山
- 13(木) 大白森湿原 鶴の湯温泉～金取坂～小白森山～大白森湿原 往路下山
- 16(日) 小乳頭山 滝ノ上温泉～白沼～雪渓～小乳頭山小ピーク 往路下山
- 31(月) 真昼岳兔平 兔平登山口～飛竜ノ滝～ブナ林～兔平 往路下山

●人気の山の隣の隠れ名山へ おススメです！！

- 19(水) ニッコウキスゲ咲く笹森山 休暇村田沢湖高原～ブナの森～笹森山～秋田駒八合目
- 10(月) ヒカリゴケ輝く薬師岳 小田越登山口～鉄梯子～早池峰展望の稜線～薬師岳～小田越山荘
- 12(水) 栗駒の西 秣岳と天馬尾根 秣岳登山口～秣岳～天馬尾根～天狗平～昭和湖～須川温泉
- 23(日) 裏岩手連峰の一峰 姥倉山 松川キャンプ場～湯の森～巨木の道～姥倉山 往路下山

●縦走・周回縦走登山 歩き慣れた人向きです

- 20(木) 女王コマクサ咲く岩手山 御神坂登山口～御神坂コース～山頂～馬返しコース～馬返し登山口
- 21(金) 大沼から秋田八幡平 大沼～大谷地～長沼～草の湯分岐～八幡平～見返り峠
- 24(月) 金十郎長根～秋田駒男岳 国見温泉～横長根～金十郎長根～男岳～横岳～大焼砂～国見温泉
- 30(日) 安比岳～茶臼岳周回 赤川登山口～安比湿原～安比岳～黒谷地湿原～茶臼岳～赤川登山口

●花と展望の山へ

- 7/14(金) 花と沼と水の雪渓 東焼石岳 中沼登山口～銀名水～雪渓～姥石平～東焼石岳 往路下山
- 17(月) ウスユキソウ咲く早池峰山 小田越～御金蔵～鉄梯子～御田植場～早池峰山 往路下山
- 26(水) 和賀岳を望む高下岳 高畑登山口～836mピーク～南峰分岐～高下岳 往路下山
- 27(木) 焼石連峰を望む牛形山 夏油温泉～草付きのガシ場～白っこ森分岐～牛形山 往路下山
- 28(金) 大荒沢岳を望む沢尻岳 貝沢登山口～群界尾根～前山分岐～沢尻岳 往路下山

●サンセットハイク

- 8(土) 姫神山サンセットハイク 午後3時半スタート 一本杉コース～こわ坂コース
- 15(金) 田代山アフタヌーンハイク 午後3時半スタート 燦サン道登山口～グライダーコース

※定員 各5名(1人から催行) ※料金 10,500円から/1人(保険料含む) 詳しくはお問い合わせください。

●机上登山教室 「登山道でクマに会わないために！」 7/22(土) 午後4時30分～午後6時30分

対象/ 登山道でクマに会いたくない人、会ったことのある人など 受講料/ 500円(資料代)

内容/ クマに会わないための工夫 遭遇体験談 その時の対処法など 場所/ ICI石井スポーツ盛岡店

●コラボツアー 7/9(日) 心癒す秋田駒ムーミン谷へ 国見温泉から ・タケダスポーツ主催 6500円

登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページ・facebookからも申込できます
 ホームページ、facebookは「登山ガイド山の風」で検索ください。

