

楽しい登山教室

おとなの山歩き

晩秋の里山を歩きましょう！

紅葉の季節が終わりを告げ、山肌が落ち葉で覆われる11月

多くの登山者が山を離れると、静かな山歩きの季節です。

暖かなウェアに身を包み、落ち葉を踏んでのんびり歩き

誰もいない静かな山頂で景色を眺めコーヒーを淹れる・・・

そんな贅沢なひとときを山で過ごす、おとなの山歩きについてお話しします。



●日 時／ 10月28日(土) 午後3時～5時

●内 容／ ・晩秋の里山はおとなの山 ・晩秋の里山の魅力 ・晩秋の里山の楽しみ方
・晩秋の里山歩きの服装 ・晩秋の里山歩きの注意点 など

●対 象／ おとなの山歩きをしたい人 これから山登りをしたいと考えている人など どなたでも

●場 所／ ICI 石井スポーツ盛岡店内 (お問合せ・お申込みは山の風まで)

[登山ガイド 山の風](#) TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページからも予約可能です。

ホームページ&フェイスブックは [「登山ガイド山の風」](#)で検索ください。

