

「もしも」のときの登山教室 参加者募集

山で怪我をしないために もしも怪我をした時の応急処置！

登山をしている時に転んだり、ヒヤリとしたことはありませんか？

登山は楽しい、でも常に危険と隣り合わせです。

登山に潜む危険、怪我をしない歩き方

そして、もし怪我をした時の手当ての方法を学びませんか？



日時／ 11/25(土) 午後3時～5時

内容／ ①机上講座

・登山での怪我と怪我をしない歩き方 ・登山中の危険察知と回避について

②実技講座

・怪我をした時の基本的な応急処置の方法のデモンストレーションと実技

※普段お使いのザック、カッパ、ストック、大きめの三角巾を2枚ご用意ください。

※実技を行いますので、登山の服装でお越しください。

場所／ ICI石井スポーツ盛岡店 ※申込問合せは山の風へ 定員／ 7名(先着順)

受講料／ 500円 ●いつも少人数で和やかにやっています。お気軽にご参加ください。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。

●山岳雑誌 山と溪谷「季節の山歩き」に執筆 次回は2018年1月号(12月15日発売)を予定。