

# 6月 花咲く岩手の名山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れたい山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
 少人数でゆっくり歩き、疲れたい山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



## ●高山植物を求めて

6/15(土)	ヒメコザクラ咲く早池峰山	小田越往復
23(日)	イワカガミ咲く焼山	ベコ谷地コース
24(月)	オサバグサ咲く薬師岳	小田越登山口から小田越山荘へ
26(水)	ハクサンシャクナゲ焼石岳	中沼コース往復
27(木)	チングルマ咲く秋田駒	ムーミン谷から男岳へ
28(金)	白いシラネアオイ咲く岩手山	馬返しから焼走りへ

## ●アフタヌーンハイク 初心者向け！ 午後から登り夕暮れ時に下山、超ゆっくり歩きます。

6/4(火)	展望の尾根歩き 田代山	八幡平市の隠れ名山	約3時間30分
5(水)	岩手山がちっちゃく見える 姫神山	一本杉コースからこわ坂コースへ	約3時間30分
7(金)	岩手山・姫神山ツーショット 空雲山	岩手町の隠れ名山	約3時間30分

## ●新緑のグリーンシャワーハイク 初心者向け！ ぶなの森をゆっくり歩いて山頂を目指します。

6/13(木)	牛が草を食む田代高原から七時雨山	山頂で紙芝居を上演します	約4時間
14(金)	焼石連峰を望む駒ヶ岳	金ヶ崎の駒ヶ岳 展望の素晴らしい山です	約5時間
16(日)	滝巡りの女神山	高さ30mほどの降る滝は感動モノです	約5時間

## ●新ルートを歩く 新しく作られた登山道を登ります。

6/10(月)	雫石の女助山	男助山との夫婦山 男助山を登ったことがあれば女助山もぜひ！
11(火)	猫の背コースで東根山	里山ロングコース 蛇石展望台コースへ周回
12(水)	安比高原 中のまきばから西森山	中のまきばから山頂へ、ヤマバトコースを下り、中のまきばへ周回

## ●クマさんの爪痕を探そう！ YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボトレッキング

安比高原の新トレッキングルートをのんびり歩き、芝生の上で幸恵先生の疲労回復コンディショニング

日 時 / 6/2(日) 午前9時～午後2時頃 参加料 / 8500円(コンディショニング体験含)

コース / ホテル安比グランド～カラマツの森～ブナの森～中のまきば～ぶなの駅

対象 / トレッキング初心者 集合 / ホテル安比グランド 朝9時 解散 / 同 午後2時頃

内容 / クマさんの爪痕を探しながらゆっくりと新緑の森を歩き、疲労回復コンディショニングをします。

## 登山ガイド 山の風

定員5名の少人数ツアー お気軽にお問い合わせください。TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook からも申し込みできます。ホームページ&facebook は [登山ガイド山の風](#) で検索ください。