

7月 花と展望の夏山へ

山に登ってみたい
でも一人では不安な人
疲れな山登りをしたい人
これから山登りをしたい人
少人数でゆっくり歩き、
疲れな山歩きのコツ等が自然に身に付きます。
ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



中のまきば ぶなの駅～二次林～奥のまきば～黒滝
大沼～ブナの森～大谷地～長沼～蒸の湯温泉
鶴の湯峡入口～吊り橋～鶴の湯～大白森分岐～蟹場温泉
ホテル安比グランド裏あるぐう～ブナの森～寒立馬遊ぶ中のまきば

●森と湿原と滝へ 初めて山歩きをする人向け

- 2(火) 安比高原の湿原と黒滝へ
- 6(土) 秋田八幡平の長沼へ
- 9(火) 田沢湖高原ツアールの森
- 15(月) 安比高原ブナの森と中のまきば

●アフタヌーン&サンセットハイク 登山者のいない静かな山頂で夕暮れの間を楽しまます。 初心者OK!

- 1(月) 鞍掛山サンセットハイク 午後3時半スタート 登り西側コース 下り東側コース
- 4(木) 田代山アフタヌーンハイク 午後1時半スタート 登り燦サン道登山口～下りグライダーコース
- 5(金) 姫神山サンセットハイク 午後3時半スタート 登り一本杉コース 下りこわ坂コース

●山頂を目指さない山歩き 山頂には行かず、手前の展望の良い場所で眺めを楽しみます。 初心者OK!

- 8(月) 岩手山コマクサ群落 焼走り登山口～第二噴出口～コマクサ大群落 往路下山
- 17(水) 真昼岳兔平 兔平登山口～飛竜ノ滝～ブナ林～兔平 往路下山
- 18(木) 岩手山地獄谷 七滝登山口～七滝～一服峠～湯花採掘跡～地獄谷 往路下山
- 19(金) 小乳頭山 滝ノ上温泉～白沼～雪溪～小乳頭山小ピーク 往路下山

●和賀山塊、焼石連峰の山へ

- 10(水) 和賀岳を望む高下岳 高畑登山口～836mピーク～南峰分岐～高下岳 往路下山
- 16(火) 沢尻岳を越えて大荒沢岳 貝沢登山口～群界尾根～沢尻岳～大荒沢岳 往路下山
- 27(土) 花と沼と水と雪溪 東焼石岳 中沼登山口～銀名水～雪溪～姥石平～東焼石岳 往路下山
- 28(日) ニッコウキスゲ咲く和賀岳 登山口～高下岳分岐～和賀川渡渉～コケ平～和賀岳 往路下山
- 30(火) 焼石連峰を望む牛形山 夏油温泉～草付きのガレ場～白っこ森分岐～牛形山 往路下山

●人気の山の隣の隠れ名山へ おすすめです！！

- 11(木) 裏岩手連峰の一峰 姥倉山 松川キャンプ場～湯の森～巨木の道～姥倉山 往路下山
- 22(月) ニッコウキスゲ咲く笹森山 休暇村田沢湖高原～ブナの森～笹森山～秋田駒八合目
- 25(木) 栗駒の西 秣岳と天馬尾根 秣岳登山口～秣岳～天馬尾根～展望岸壁～栗駒山～産沼コース～須川温泉
- 29(月) 広い山頂 大白森湿原 鶴の湯温泉～金取坂～小白森山～大白森湿原 往路下山

●縦走・周回縦走登山 歩き慣れた人向きです

- 20(土) 裏岩手連峰 畚岳～嶮岨森～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉
- 23(火) 安比高原 西森山 中のまきば～西森山～ヤマバトコース～中のまきば ※歩き慣れた人
- 24(水) 秋田駒～乳頭山 秋田駒八合目～湯森～笹森～千沼ヶ原～乳頭山～孫六温泉
- 26(金) 安比高原～茶臼岳 安比高原 Gondola～前森山～屋棟岳～茶臼岳～茶臼口バス停
- 31(水) 安比高原～安比岳 赤川登山口～安比湿原～安比岳～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口

●花咲くムーミン谷から秋田駒へ YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボトレッキング

一度は行ってみたい花のムーミン谷 下山後は幸恵先生の疲労回復コンディショニング

- ★7/21(日) 午前6時半～夕方4時頃 ★8500円(コンディショニング体験含) ★トレッキング初心者対象
- ★国見温泉～ムーミン谷～男岳～阿弥陀池～横岳～大焼砂～国見温泉 ★道の駅 雫石あねっこ集合解散

登山ガイド 山の風

・料金は10500円から/1人 ・詳しくはお問合せください。

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ・facebookは「登山ガイド山の風」で検索ください。

