

冬の山は、だれでも楽しめます！

1月スノーシューで雪山ハイク！

モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく
風の音や鳥の声を聞き
雲の流れや積もった雪の不思議な模様を眺め
樹林の間から、山頂からの展望を楽しみ
ときに動物たちとの思わぬ出会いに大感動
森や山の中に流れる時間をたっぷり味わう・・・



山の風は、そんな風に森の中を自由に歩くスノーシューハイクをしています。

初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めての人に最適！

●**楽しい！初めてのスノーシューハイク** 冬の山歩きが初めての人向き！ 約3時間 8500円

※スノーシューで雪の森の中を自由に歩き、尻そりしたり、動物の足跡を追いかけたり、森の時間を楽しみます。

1/14(火) 春子谷地湿原から春子谷地展望台へ 15(水) 乳頭温泉ブナの森から空吹湿原へ
20(月) 安比高原ブナの森 21(火) 燧堀山麓鬼越池の森 22(水) 鞍掛山麓ゆうゆうの森

●**スノーシューモニターツアー** スノーシューが初めての人、雪山を歩いてみたい人向き！ 9500円

※登山道ではなく森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。 4～5時間

1/12(日) 鞍掛山 13(月) 空雲山 18(土) 姫神山 23(木) 八幡平御在所湿原 24(金) 鎌倉森
25(土) 七滝 27(月) 男助山 28(日) 女助山 29(水) 焼走り 30(木) 仙岩峠

●**実践登山教室 地図とコンパスを使って山を歩こう！** ※登山用コンパス必携 10500円

地図と実際の地形を照らし合わせて現在地を確認したり、コンパスに方向をセットして目的地を目指します
1/26(日) 日本一のシラカバ林 平庭岳 平庭高原ビール～富士見平～平庭岳～平庭高原ビール

●**コラボツアー 岩神山ハイク&中田幸恵先生 フェイスコンディショニング！** 8500円

スノーシューで岩神山に登り、兜山荘でYui Fitness Community 中田幸恵先生のコンディショニング体験！
1/19(日) ウォーキングセンター～岩神山～兜山荘でコンディショニング～兜明神岳～ウォーキングセンター

●**姫神山 サンセットビューハイク** 1/12(日) 18(土) ※ヘッドライト&軽アイゼン必携 10500円

午後3時～夕方6時 午後から登り、山頂で岩手山と夕陽と街灯りを眺めます。 一本杉コース往復

●**鞍掛山 ナイトハイク** 1/13(月) 25(土) 26(日) ※ヘッドライト&軽アイゼン必携 10500円

夕方4時30分～8時 夕暮れから歩き始め 月明りの下 山頂で盛岡の夜景を楽しみます。 西側コース往復

★FM岩手「夕刊ラジオ」生出演 **1/17(金)&31(金) 夕方6時10分頃から約20分**

スノーハイクの魅力、おすすめの山、服装や持ち物などについてお話しします。
この冬、スノーハイクデビューしたい方、スノーハイクに興味のある方、必聴です！

※定員 各5名(1人から催行) ※スノーシューレンタルします 1台500円

※集合場所、時間等は相談の上、決定します。詳しくはお問い合わせください。