

11月 岩手の山はまだまだ楽しめます！

静かな里山晩秋トレッキングへ！



高山は冬の装い

里山も落葉し、山肌がアースカラーに

晩秋から初冬は、人影少なく静かなおとなの山歩き

初めての人でも大丈夫！ さあ、晩秋の山歩きに出かけましょう！

※ゆっくり歩くので山行時間を長めにしております。

★心惹かれる名前の山へ

- | | | | |
|-----------|---------------------|-----------------------|------|
| 11 / 1(日) | 岩手町の 空雲山 へ | 岩手山と姫神山のツーショットが見られます。 | 約4時間 |
| 3(火) | 西和賀の 女神山 へ | 降る滝、女神霊泉などの滝を巡って歩きます。 | 約5時間 |
| 4(水) | 八幡平市の 七時雨山 へ | 一日のうちに七回も雨が降ると言います。 | 約4時間 |

★YUI FITNESS COMMUNITY 中田幸恵先生とのコラボハイク

- 11 / 8(日) 岩手町の新ルート**西岳**へ 約4時間 ※下山後 幸恵先生の疲労回復コンディショニング！

★伝説や昔話を持つ山へ

- | | | | |
|------------|--------------------|------------------------|------|
| 11 / 23(月) | 雫石町の 女助山 へ | 隣には男助山があり、二人は夫婦です。 | 約4時間 |
| 26(木) | 八幡平市の 送仙山 へ | 岩手山の家来でしたが首をちょん切られました。 | 約4時間 |

★一度は歩きたい里山縦走

- | | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| 11 / 12(木) | 志和三山の 南昌山 から 赤林山 へ周回縦走 | 約6時間 |
| 14(土) | 志和三山の猫の背コースから 東根山 へ周回縦走 | 約4時間 |
| 19(木) | 志和三山の 箱ヶ森 へ周回縦走 | 約5時間 |
| 20(金) | 繫アルプスを 西郷山 から 大欠山 へ縦走 | 約4時間 |
| 21(土) | 馬返しから 裏鞍掛 を相ノ沢まで縦走 | 約4時間 |
| 22(日) | 砂浜から 霞露ヶ岳 を周回縦走 | 約5時間 |

- 料金 各8500円から/1人
- 定員 各5名(1人から催行)
- 集合場所、時間等詳しくはお問い合わせください。



—上記日程に関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です(先着順)ご相談ください—

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」

●山岳雑誌 山と溪谷「季節の山歩き」12月号(11/15日発売) と2021年1月号(12/15日発売) に山を紹介