

冬の山は だれでも楽しめます！

1月スノーシューで雪山ハイク！



モクモクと登山道を登って登山道を下る…のではなく
森の中を自由に歩き、風や水の音、鳥の声を聞き
ときに動物たちとの思わぬ出会いに驚き
森や山の中に流れる時間をたっぷり味わう・・・
山の風は少人数で、スノーシューを使って森の中を自由に歩くスノーシューハイクをしています。

初めてでも大丈夫！ いえ、むしろ雪山が初めての人に最適！

- **楽しい！初めてのスノーシューハイク** 冬の山歩きが初めての人向き！ 約3時間 8500円

1/3(日) パウダースノー	安比高原ブナの森	4(月) 岩手山を望む	春子谷地展望台の森
5(火) 区界高原	兜明神岳の森	6(水) 深雪とブナ林	乳頭温泉空吹湿原の森
7(木) 八幡平温泉郷	松川温泉郷の森	8(金) 湖の水辺を歩く	岩河湖の森

- **スノーシューで森を自由に歩く** スノーシュー初心者から経験者向き！ 4～5時間 9500円

※登山道や森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。

- | | | | |
|---------------------|----------|------------------|-----|
| 1/9(土) 岩手山姫神山ツーショット | 空雲山 | 10(日) 日本一のシラカバ林 | 平庭岳 |
| 11(月) 岩手秋田県境の大展望の峠 | 仙岩峠 | 16(土) 雫石ノアの箱舟伝説 | 男助山 |
| 23(土) 岩手山中腹 | 焼走り第二噴出口 | 30(土) リゾーツスキー場から | 七滝 |
| 31(日) 奥中山高原 | 西岳ロングコース | | |



- **実践登山教室** 実際に山を歩きながら、様々な登山技術について学びます。10500円

★リーダーとして仲間を山へ連れて行こう！

1/17(日) 黒森山 歩き方、休み方、危険箇所把握などリーダーとして必要な知識、方法等を学びます。

★地図とコンパスを使って雪の山を歩こう！

1/24(日) 幸郷山から大欠山縦走 地図を読み、コンパスの練習をしながら目的地を目指します。

- **星空と夜景を楽しむ 鞍掛山&姫神山 ナイトハイク モニターツアー 10500円**

夕方から歩き始め、山頂で盛岡の夜景を楽しみます。夕方4時～夜8時頃 ※ヘッドランプ&軽アイゼン！

鞍掛山 1/9(土)・11(月)・17(日)・23(土)・31(日) 姫神山 1/10(日)・16(土)・24(日)・30(土)

- **雪の里山ハイク** 登山道を忠実に辿る雪山ハイク 冬の山歩きが初めての人向き！約3～5時間9500円

- | | | | | | |
|----------------|-----|-------------------|-------------|--------------|-----|
| 1/12(火) 駅からハイク | 高洞山 | 14(木) 悲しい伝説の山 | 送仙山 | 20(水) カラスの山？ | 烏泊山 |
| 21(木) 通称こたつ山 | 東根山 | 27(水) スイカを見下ろす石ヶ森 | 28(木) ブナの森の | 赤林山 | |

- **海の見える山** 雪の少ない海岸沿いの山歩き 約5時間 10500円

- | | | | | | |
|----------------|------|----------------|-------|--------------|------|
| 1/11(月) 砂浜が登山口 | 霞露ヶ岳 | 16(土) 本州最東端 | 鯨ヶ崎 | 23(土) ブナの原生林 | 十二神山 |
| 30(土) 水平線を望む | 久慈平岳 | 31(日) カモメが飛ぶ山？ | カモメ森山 | と箱崎半島突端 | 千畳敷 |

※日にちが重なっているプランは、先着順の催行になります。

※上記プランに関わりなく、ご希望の日にご希望の山もご案内します。

※定員 各5名(1名から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円

※集合場所、時間等は相談の上、決定します。詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索ください。

