

3月 残雪スノーシュー & 春山歩き

天気が安定し、雪が締まって歩きやすくなる3月は、絶好のスノーハイク月

そして雪解けの始まる里山は、もう春。3月は残雪と、ひだまり春山ハイクが楽しめます。



●たっぷり残雪スノーシューハイク 服装、持ち物、ツアーの難易度など、ご心配な点はこちらでご相談ください。

3/ 6(土) 貝吹岳	岩手秋田県境 秋田駒を望む大絶景の山
7(日) 大平山	雫石の隠れ名山 積雪期限定展望の尾根歩き
14(日) 焼走り第二噴出口 平庭岳	大雪原を歩き 岩手山中腹でパノラマビューを楽しむ 日本一のシラカバ林と言われる平庭高原で太平洋を望む
20(土) 御月山 乳頭山	積雪期限定の山 安比高原から尾根を伝って岩手山を望む頂へ 孫六温泉からブナの森と大雪原を歩いて登り山頂で秋田駒を望む
21(日) 八幡平の樹氷 鎌倉森	歩いて行かなければ見られない それはそれは素晴らしい八幡平の樹氷 積雪期限定の山 和賀山塊が美しい絶景の山頂から網張スキー場へ周回縦走

●春山おススメ縦走ハイク 登山口もルートも下山口もわかりにくい隠れ名山を縦走のミステリーツアー！

3/13(土) & 14(日) 盛岡市の湯ノ館山 20(土) & 21(日) 滝沢市の烏泊山 27(土) 岩手町の空雲山

●雫石町、滝沢市の残雪ハイク

3/3(水) 谷地山 やちやま 4(木) 鬼古里山 おにこりやま 17(水) 女助山 めすけやま 18(木) 男助山 おすけやま

●盛岡市とその周辺の春山ハイク 山歩きビギナー向け いよいよ土を踏んでの春山歩き！

3/22(月) 岩手町 昔話の送仙山 23(火) 岩手町 今に登れなくなる空雲山 24(水) 盛岡市 繋アルプス
25(木) 滝沢市 読図で高峰山 26(金) 盛岡市 読図で縦走 湯ノ館山 27(土) 滝沢市 燧堀山
29(月) 花巻市 万寿山縦走 30(火) 花巻市 賢治も登った？ 猫山 31(水) 盛岡市 高洞山

●鞍掛山ナイトハイク 夕方から登り山頂で盛岡の夜景を楽しめます！ ※ヘッドライト&軽アイゼン必携

3/6(土) 13(土) 27(土) 晴れたらスターライト&ムーンライトハイク 16日は半月 13日は新月 27日は満月

●Yui Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー 八幡平五色沼スノーシューハイク

3/28(日) 八幡平アスピーテラインゲートからブナの森を歩き、五色沼で岩手山を望みます。

下山後、幸恵先生による疲労回復コンディショニング体験！

※日にちが重複するプランは、先着順の催行です。上記に関わりなく、ご希望の日にご希望の山もご案内します。

※定員 各5名(1名で催行) ※参加費 9500円から(プランにより異なります) ※スノーシューレンタル 500円

※詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索