

# 6月 花咲く岩手の名山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れな山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
 少人数でゆっくり歩き、疲れな山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



焼山のイワカガミ群落



ドラゴンアイ



安比のブナ林

## ●サタデーアフタヌーンハイク 初心者向けトレッキング

午後1時30分頃から歩き始め、午後の山時間をのんびり過ごします。参加費 各10500円

- 6/ 5(土) 姫神山 登山者の少ない城内コースを歩きます。
- 12(土) 安比高原ブナの森 ぶなの二次林入口から新緑の森を歩き、奥のまきばの湿原を目指します。
- 19(土) 裏鞍掛トレイル 岩手山馬返しから緩やかなトレイルを歩いて鞍掛山へ登り、相ノ沢へ縦走します。
- 26(土) 繫アルプス 幸郷山から大欠山まで標高200m前後の山々を縦走します。

## ●高山植物を求めてフラワートレッキング 下記①②③のどの山になるかは、先着順で決定となります。

一日かけてゆっくり歩き、岩手の名峰に咲く高山植物に会いに行きます。参加費 各15500円

- 6/20(日) ①イワカガミ咲く秋田焼山 後生掛温泉～べこ谷地コース～毛せん峠コース周回
- ②ハクサンイチゲ咲く焼石岳 中沼登山口～銀明水避難小屋～姥石平～山頂往復
- ③シラネアオイ咲く岩手山 馬返し～旧道～八合目避難小屋～山頂～馬返し or 焼走り
  
- 27(日) ①ナンブイヌナズナ咲く早池峰山 小田越コース往復
- ②ニッコウキスゲ咲く和賀岳 和賀岳登山口～和賀川渡渉～コケ平～山頂往復
- ③チングルマ咲く秋田駒ヶ岳 国見温泉～ムーミン谷～男岳～阿弥陀池～横岳～国見温泉

## ●YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー 初心者向けトレッキング

### 八幡平縦走トレッキング「ドラゴンアイと初夏の花」

八幡平の残雪の湿原から花の道をのんびり歩き、下山時に茶臼山荘で幸恵先生の疲労回復コンディショニング

- 日 時 / 6/6(日) 午前8時～午後3時頃 参加料 / 9500円(コンディショニング体験含)
- コース / アスピーテラインレストハウス～ドラゴンアイ～八幡平頂上～黒谷地湿原～茶臼岳～アスピーテライン茶臼口
- 対象 / トレッキングデビューしたい人 定員 / 5名
- 集合 / 松尾八幡平ビジターセンター 朝8時(応相談) 解散 / 同 午後3時頃

\*\*\*\*\*

★集合場所は原則登山口(応相談)、または別所に指定します。集合時間は予約後にお伝えします。

★その他不明な点はお相談ください。