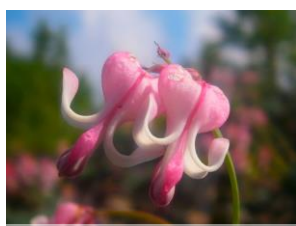


# 7月 花と展望の夏山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れたい山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
 少人数でゆっくり歩き、疲れたい山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



★サタデーアフタヌーンハイク 午後1時半頃から歩き始め、登山者のいない静かな夕暮れの間を楽しみます。  
 どのプランも山の風おすすめのショートコース！ 初心者向き 12500円

7/ 3(土) 裏鞍掛トレイル	岩手山馬返し～ウド沢～兎口沢～鬼又沢～クラカケ沢～鞍掛山～相ノ沢登山口
10(土) 駅からハイク高洞山	JR山田線上米内駅～なめこ平～岩手山展望の高洞山 夕陽を眺め往路下山
17(土) 安比高原アスナ沢	ブナの二次林入口～アスナ沢シャワークライミング～ブナの駅 ※長靴必携！
24(土) 安比高原ブナの森	ブナの二次林入口～ブナの森の秘密のルート～奥のまきば～中のまきば
31(土) 鶴の湯峡ブナの森	旧鶴の湯温泉入口～ブナの森～鶴の湯峡吊り橋～ツアールの森～鶴の湯温泉

★花と展望の登山者の少ないロングコース縦走 チャレンジャー初心者から経験者向き 15500円

7/11(日) 秋田八幡平縦走	大沼ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平～アスピーテラインレストハウス
19(月) 裏茶臼岳縦走	安比高原雲海 Gondola～前森山～西森山～屋棟岳～茶臼岳～アスピーテライン茶臼口
22(木) 安比岳縦走	安比高原赤川登山口～安比湿原～安比岳～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口
23(金) 裏岩手縦走	畚岳登山口～畚岳～諸絵岳～険阻森～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉



★山頂ではなく湿原や湖を目指す山歩き チャレンジャー初心者から経験者向き 15500円

7/15(木) 御苗代湖	岩手山の爆裂火口の底にひっそりと佇む御苗代湖へ	七滝登山口から往復
22(木) 千沼ヶ原	いくつもの池塘が点在する標高約 1350m の湿原へ	平ヶ倉沼登山口から往復
28(水) 金十郎長根	秋田駒大爆裂火口の外輪を歩き花咲くムーミン谷へ	国見温泉から往復
29(木) しろがね草原	栗駒山西端の秣岳を越え天馬尾根を歩き展望岩頭へ	秣岳登山口から往復
30(金) 大白森湿原	テーブルマウンテンと言える雲上の大白森湿原へ	鶴の湯温泉から往復

★スペシャルツアー 丑年だから牛形山に登りましょう！ チャレンジャー初心者から経験者向き 15500円

7/25(日) 牛形山 焼石連峰の北隣、夏油温泉～草付きのガレ場～白っこ森分岐～牛形山～往路下山

★岩手山焼走りコース「コマクサ大群落」へ YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー

その数、株の大きさは日本一とも言われる焼走りのコマクサ大群落を見に行きませんか。岩手山頂は目指しません。

日 時 / 7/18(日) 午前8時～午後3時頃 参加料 / 9500円(幸恵先生のコンディショニング体験含)  
 コース / 上坊登山口～ツルハシ分かれ～コマクサ大群落～第一噴出口～第二噴出口～焼走り登山口  
 集 合 / 焼走り登山口駐車場 朝8時(応相談) 解 散 / 同 午後3時頃 初心者から経験者向き

\*\*\*\*\*集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください\*\*\*\*\*

登山ガイド 山の風 定員5名の少人数ツアー TEL&FAX 019-687-2177/ホームページ・facebook から申し込み可