

# 10月 紅葉の秋山へ!

今年の山の紅葉も残りあと一ヶ月!

高い山は晩秋の色へ、里山は本格的に織る錦となります!

一人では不安な人 これから山登りをしたい人

疲れな山登りをしたい人 リーダーとして仲間を山に連れて行く人

一度、少人数でゆっくり歩くガイド登山を体験しませんか?

山の楽しみ方、安全な疲れな山歩きのコツなどが分かります。



裏岩手連峰を望みながら大白森湿原を行く

## ●サンデープランA 歩き慣れた人向き

15500円

- 10/ 3(日) 和賀山塊 沢尻岳から大荒沢岳、高下岳へ
- 10(日) 和賀山塊 大荒沢岳
- 17(日) 和賀山塊 高下岳
- 31(日) 和賀山塊 沢尻岳

- 貝沢口～大荒沢岳～根菅岳～高下岳～高畑口
- 貝沢口～沢尻岳～大荒沢岳 往復
- 和賀岳登山口～和賀岳分岐～高下岳 往復
- 貝沢口～沢尻岳 往復

## ●サンデープランB 初心者から歩き慣れた人向き

15500円

- 10/ 3(日) 秋田駒八合目から乳頭縦走
- 10(日) 秋田駒金十郎長根から女岳へ
- 17(日) 秋田テーブルマウンテン大白森
- 31(日) 秋田焼山ベコ谷地周回縦走

- 秋田駒八合目～湯森～笹森山～乳頭山～黒湯温泉
- 国見温泉～金十郎長根～女岳～ムーミン谷～
- 鶴の湯温泉～金取坂～小白森山～大白森 往復
- 後生掛温泉～ベコ谷地～焼山～後生掛温泉

## ●サンデープランC 初心者から歩き慣れた人向き

15500円

- 10/ 3(日) 国見峠から笹森山
- 10(日) 滝巡りの女神山
- 17(日) 女助山を周回縦走
- 31(日) 秀衡街道から仙人山

- 旧国道46号ゲート～ヒヤ瀧～笹森山～国見温泉
- 登山口～女神山～県境尾根～滝巡り～登山口
- ケッパレランド～女助山～北尾根～ケッパレランド
- 那久斗神社鳥居～姥杉～仙人山～鉢山跡～水沢林道

上記プランは日程が重なっています。先着順で催行します

## ●ウィークデイプラン 初心者から歩き慣れた人向き

15500円

- 10/14(水) 焼石連峰南本内岳
- 21(木) 秋田八幡平縦走
- 22(金) 真昼山塊 真昼岳
- 27(水) 安家森から遠別岳
- 28(木) 安比高原西森山前森山

- 登山口～お花畑～南本内岳～尾根～登山口
- 大沼～大場谷地～長沼～草の湯分岐～八幡平
- 峰越峠～北ノ又岳～音動岳～真昼岳 往復
- 安家森登山口～安家森～遠別岳 往復
- 中のまきば～西森山～前森山～ブナ林～中のまきば

## ●初心者向きサタデーアフタヌーンハイク お昼過ぎから夕方までのゆるゆるハイクです。

12500円

- 10/ 2(土) 裏鞍掛トレイル または 賢治さんの猫山 または 安比高原黒滝 ※先着順
- 30(土) 賢治さんの猫山 または 安比高原黒滝 または 裏鞍掛トレイル ※先着順

## ★中田幸恵先生とのコラボツアー 山デビューの人におススメ! のんびり歩きで山の時間を楽しみます。

9/24(日) 紅葉の東根山 — 猫の背コースから志波三山縦走路の南部を歩く — 9500円

- ・コース/ ラ・フランス温泉～猫の背コース～不動岳～鍵掛峠～東根山～見晴らし台～ラ・フランス温泉 約6時間
- ・特典/ 幸恵先生の疲労回復コンディショニング体験 ・対象/ 初心者から歩き慣れた人まで、どなたでも

\*\*\*\*\*

※定員は各3名(一人から催行)、集合場所、時間、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。



登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 or ホームページ「登山ガイド山の風」で検索

★雑誌 山と渓谷9月号(8/15発売)で岩手山・八幡平について、11月号(10/15発売)「季節の山歩き」にも執筆