

11月 岩手の山はまだまだ楽しめます！

静かな里山晩秋トレッキングへ！

高山は冬の装い

里山も紅葉から落葉へ。

山肌がアースカラーに染まります。

晩秋から初冬は、人影少なく静かなおとなの山歩き

初めての人も大丈夫！ さあ、晩秋の山歩きに出かけましょう！



★YUI FITNESS COMMUNITY 中田幸恵先生とのコラボハイク

11/6(土) 奥安比 智慧の滝トレッキング 約3時間 ※下山後 幸恵先生の疲労回復コンディショニング！

★サンデー&ホリデートレッキング

プランA

- 11/ 3(水) 裏鞍掛山トレイル縦走
- 7(日) 奥中山高原 西岳周回縦走
- 14(日) 南昌山5合目から不動岳縦走
- 21(日) やまゆりの宿から六郎山・台羽山周回縦走
- 23(火) 繋アルプス縦走
- 28(日) 八幡館山から烏泊山縦走

プランB

- 11/ 3(水) 安家森から平庭岳縦走
- 7(日) 仙人山縦走
- 14(日) 羽山から羽黒山縦走
- 21(日) 女助山周回縦走
- 23(火) 空雲山周回縦走
- 28(日) 霞露ヶ岳周回縦走

★アフタヌーンハイク

プランA

- 11/13(土) 安比高原 奥のまきばと黒滝
- 20(土) 送仙山縦走
- 27(土) 姫神山イブニングハイク

プランB

- 11/13(土) 田代山縦走
- 20(土) 石ヶ森縦走

★ウィークデートレッキング

- 11/ 4(木) 大垂水から石上山
- 10(水) 初冬の片羽山
- 17(水) 安比高原 中のまきばから西森山&前森山
- 18(木) 樹の博物館 青松葉山
- 24(水) 潮風トレイル 箱崎半島千畳敷



●料金 各9500円から/1人

●定員 各5名(1人から催行)

●プランA・Bは先着順で催行します。 ●集合場所、時間等詳しくはお問い合わせください。

—上記日程に関わりなく、ご希望の日にご希望の山をご案内することも可能です(先着順)ご相談ください—

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」

●山岳雑誌 山と溪谷 9月号に岩手山・八幡平を、11月号に岩手のふるさと富士を紹介