


初心者のための楽しい登山教室 参加者募集！



地図アプリ全盛ですが、2万5千分の1地形図の基本を理解しておくことは大切です。

読図とコンパスで「考える山登り」ができ、山歩きがさらに楽しいものになります。

●日 時／ 第1弾 1/15(土) 午後4時～6時 CONDITIONING SPACE YUI

場所 ⇨ 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル  あり

第2弾 1/22(土) 午後3時～5時 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F

※どちらも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。申込問合せは山の風へ！

●内 容／ ・2万5千分の1地形図の約束事、読み方（地形 距離 時間など）

・登山用コンパスの基本的な使い方 ・山登りに関する質問コーナー など

●持 物／ 登山用コンパス、筆記用具、定規、蛍光ペンをご持参ください。地図はこちらで用意します。

●定 員／ 5名(先着順) ●受講料／ 500円(資料代)

***** 和やかな教室です。お気軽に参加ください *****



★読図とコンパス実践ツアー！ 1/30(日) 鞍掛山 — 地図とコンパスを使って山を登ります —

●内 容／ 現在地の確認、周囲の地形と地図の照合、コンパスセットで目的地へ（原則登山道は歩きません）など

●持ち物／ 登山用コンパス、鞍掛山の地形図、昼食、飲み物、行動食、その他 ※スノーシュー、軽アイゼン必携

●定 員／ 5名(先着順) ●集 合／ 鞍掛山登山口 朝8時30分(応相談) ●解 散／ 同 午後4時頃

●参加費／ 9500円 ★特 典／ コンディショニングインストラクター中田幸恵先生のコンディショニング体験
不明な点は、遠慮なくご相談ください

登山ガイド **山の風**

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ、facebook からも予約可能です。