

2月氷上氷瀑 夜景 樹氷ハイク

スノーシューで夏では歩けない森や山を歩こう！



八幡平の樹氷の中を行く



ダイヤモンド岩手山

●初心者のための登山机上講座「八幡平の樹氷を見に行きましょう！」

第一弾 2/12(土) 夕方5時～7時 場所/ CONDITIONING SPACE YUI 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル[□]あり

第二弾 2/19(土) 午後3時～5時 場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ

内容/ ・樹氷って何? ・樹氷のでき方 ・東北で樹氷が見られる山 ・八幡平の樹氷の魅力 ・あなたも見に行けます 等

対象/ 八幡平の樹氷を見に行きたい人 等 参加費/ 500円(資料代) 定員/ 5名(先着順)

★第一弾と第二弾は同じ内容です。どちらかご都合の良い日にご参加ください。



●実践登山教室 八幡平樹氷ツアー

① 第一弾 2/23(水) ② 第二弾 中田幸恵先生とのコラボツアーで 2/27(日) 疲労回復コンディショニングあり

・秋田八幡平スキー場から、広大な雪原に佇む樹氷を鑑賞し、八幡平頂上までスノーシューで歩きます。

集合/ 朝8時15分 秋田八幡平スキー場 (応相談) 解散/ 夕方4時頃 秋田八幡平スキー場 (応相談)

ルート/ 秋田八幡平スキー場 リフト1基～大雪原の樹氷の中～八幡平山頂 往復 ※リフト代必要

服装/ 樹氷ハイクに相応しいスタイル 持ち物/ お昼ごはん、温かい飲み物、おやつ その他

対象/ 歩いて樹氷を観に行きたい人 (スノーハイク経験者) ★23日か27日かご都合の良い日にどうぞ。

●氷上スノーシューハイク 岩洞湖 相ノ山

初心者から歩き慣れた人向き

2/6(日) ワカサギ釣りのテントで賑わう岩洞湖 その凍った湖面を歩き、湖を見下ろす相ノ山へ登ります！

●氷瀑スノーシューハイク 七滝

初心者から歩き慣れた人向き

2/11(金) 落差30mの七滝へ 県民の森からではなくリフトを使ったスペシャルルートで！ ※リフト代必要

●アスピーテラインスノーシューハイク 八幡平 五色沼

初心者から歩き慣れた人向き

2/13(日) 八幡平アスピーテライン御在所湿原の五色沼へ 冬は誰もいない雪原から岩手山を望みます！

●ダイヤモンド岩手山スノーシューハイク 焼走り第二噴出口

歩き慣れた人向き

2/20(日) 岩手山焼走り第二噴出口へ 下山時に焼走り雪原から神々しいダイヤモンド岩手山を眺めます！

●ナイトハイク

★平日と土曜に毎日開催(予告なく変更有) ※ヘッドライト必携

初心者から歩き慣れた人向き

★鞍掛山、石ヶ森、姫神山 の中からご希望の山を選択。 夕暮れから歩き、山頂で盛岡の夜景を楽しみます！

●ウィークデイハイク

初心者向き

2/3(木) 鞍掛山相ノ沢雪原 10(木) 平庭高原 15(火) 区界高原 24(木) 焼走り大雪原ダイヤモンド岩手山

***** 詳しくはお問い合わせください *****

※定員 各5名(1名から催行) ※参加費 10500円から ※スノーシューレンタル 1台500円

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索