

3月 山歩きデビュー&残雪スノーハイク!



御月山からの展望



●安比高原 御月山スノーシューハイク コンディショニングの中田幸恵先生とのコラボツアー

3/27(日) 残雪期限定(夏道なし)の御月山へ登ります! 尾根伝いに大展望の頂(上の写真左側)へ!
ロングコースで経験者向き。幸恵先生による疲労回復コンディショニングあります。 9500円

●初心者のためのワンコイン登山教室

参加費/ 500円(資料代)

第一弾 3/19(土) 夕方5時~6時半 テーマは「スノーシューで残雪期限定の山へ行こう! 例えば御月山」

内容/ スノーシューで行く残雪期限定の山の紹介(魅力、アクセス、行程など)など

場所/ CONDITIONING SPACE YUI 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル  あり

対象/ 残雪期限定の山を歩いてみたい人 スノーシューハイクに関心がある人 など



第二弾 3/26(土) 午後3時~4時30分 テーマは「春です。山歩きデビューしましょう!」

内容/ ・山歩きはあなたもできます! ・春山の魅力・春に咲く山の花・服装・道具・お薦めの山 など

場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ

対象/ この春から山歩きを始めたい人 山歩きに関心がある人 など

●残雪たっぷりスノーシューハイク

スノーシューハイク経験者向き 12500円から

- 3/ 3(木) 氷瀑の七滝 八幡平パノラマスキー場から 山の風スペシャルルートで!
- 6(日) 大平山 知る人ぞ知る雫石の山 積雪期限定展望の尾根歩き 山の風スペシャルルートで!
- 9(水) 男助山 雫石の重鎮 鶯宿温泉からケツパレランドへ縦走 山頂直下のブナの森が魅力
- 10(木) 平庭岳 富士見平で岩手山と姫神山のツーショットを望む 山の風スペシャルルートで!
- 13(日) 貝吹岳 岩手秋田県境 秋田駒を望む大絶景の山 山の風スペシャルルートで!
- 15(火) 焼走り第二噴出口 積雪期限定の大雪原を歩き、噴出口でパノラマビューを楽しむ
- 16(水) 犬倉山 鎌倉森から犬倉山へ足を延ばし、網張スキー場へ周回縦走
- 20(日) 須賀倉山 積雪期限定の山 畑台放牧地から緩やかなブナの尾根をたどる
- 21(月) 八幡平五色沼 旧松尾鉱山跡地や岩手山を望むスペシャルルートで誰もいない五色沼へ
- 31(木) 乳頭山 孫六温泉からブナの尾根をたどり、田代岱の雪原を登って大展望の頂へ

●春山歩き縦走ハイク 登山口や下山口がわかりにくい隠れ名山を縦走するミステリーツアー! 10500円

3/18(金) 雫石の女助山 22(火) 盛岡市の湯ノ館山 24(木) 滝沢市の烏泊山 25(金) 岩手町の空雲山
28(月) 盛岡市の繋アルプス 29(火) 花巻市の六郎山 30(水) 盛岡市の小野松山(全く初めての人向き)

●姫神山アフタヌーン or ナイトハイク 午後または夕方から登り薄暮と夜景を楽しみます! 10500円

3/5(土) 12(土) ナイトハイク 3/17(木) 23(水) アフタヌーンハイク ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携

***** 詳しくはお問い合わせください *****
※定員 各5名(1名で催行) ※スノーシューレンタル500円 ※諸事情により急なプランの変更もあります。

登山ガイド 山の風 TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索