

# 4月残雪スノーハイク&春山歩き



## ●残雪スノーシューハイク 初心者から歩き慣れた人

- 4/ 7(木) **御月山** (安比高原) 夏は歩けない、積雪期限定のルートで岩手山などを望む爽快な眺めの頂へ  
 コース/ 安比高原ゴルフ場～広葉樹の尾根伝い～展望尾根～御月山 往復
- 4/10(日) **青松葉山** (北上高地) 冬も夏も歩けない、まさしく残雪期限定のルートで早池峰山展望の頂へ  
 コース/ 蓬原峠～ブナの尾根～ダケカンバの森～オオシラビソの尾根～青松葉山 往復
- 4/17(日) **八幡平** アスピーテラインは雪の回廊。夏では絶対歩けないルートで、大雪原を自由に歩きます！  
 コース/ アスピーテラインレストハウス～八幡平～大雪原スペシャルルート～黒谷地バス停

## ★春山を歩こう！ 初心者から歩き慣れた人

- 4/ 3(日) **石ヶ森** (滝沢市にある急峻な低山) 新ルートで岩手山展望の山頂へ そしてヒバ展示林へ縦走  
 コース/ ヒバ展示林駐車場～新ルート～展望岩～石ヶ森～ガッツ石松～ヒバ展示林～ヒバ展示林駐車場
- 4/14(木) **石上山** (遠野にある早池峰三山の一峰) 大垂水草地からの展望は爽快 ルートは初心者向き！  
 コース/ 大垂水ハンググライダー飛翔点～草原～石上山～東峰 往復
- 4/21(木) **田沢山** (志和三山バリエーションルート) ブナの森、春の花咲くマイナールートをのんびり縦走  
 コース/ むさかけの滝～秘津神社～田沢山～いきもの平～七曲坂山～水分神社
- 4/24(日) **夏油駒ヶ岳** (金ヶ崎の駒ヶ岳) ブナの森 残雪の尾根 山頂から焼石連峰経塚山 牛形山などが一望  
 コース/ うがい清水登山口～ブナの道～残雪の尾根～駒ヶ岳 往復
- 4/28(木) **七時雨山** (牧歌的な高原にある双耳峰) 南峰の絶景ポイントは岩手山や安比高原の爽快な眺め！  
 コース/ 田代平高原登山口～草原～北峰～南峰 往復

## ★コンテュニングの中田幸恵先生とのコラボツアー ※特典 幸恵先生のコンテュニング体験

- 4/29(金) 絶景の雪原を歩く 八幡平スノーシューハイク ※天候により、花巻の八方山フラワーハイクに変更  
 いわゆる登山ルートは全く歩きません。絶景の雪原のスペシャルルートを自由に歩きます！  
 コース/ アスピーテラインレストハウス～八幡平～大雪原のスペシャルルート～茶臼岳～茶臼口バス停

## ●初心者のためのワンコイン山歩き教室 参加費/ 500円(資料代)

- 第一弾 4/16(土) 夕方2時～4時 テーマは「雪の回廊 残雪の八幡平をスペシャルルートで歩きましょう！」  
 内容/ 残雪の八幡平の魅力 スペシャルルート(地図で確認) 八幡平の秘密(山と渓谷に寄稿した内容) など  
 場所/ CONDITIONING SPACE YUI (幸恵先生のスタジオ) 盛岡市本宮 6-10-15 泉館ビル  あり
- 第二弾 4/30(土) 午後3時～5時 テーマは「あなたもできる山歩き 新緑の山を歩こう！例えば七時雨山」  
 内容/ 七時雨山の魅力とコース 山の歩き方 服装、持ち物 コラム(山で出会う動物たち) など  
 場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ ※実践登山 5/22(日)

## ★ゴールデンウィーク限定 残雪の八幡平スノーシューハイク！ 初心者から歩き慣れた人

期 間/ 5/1(日)～5/5(木)の毎日開催 ご希望の日にご案内します。  
 コース/ アスピーテラインレストハウス～八幡平～大雪原のスペシャルルート～茶臼岳～茶臼口バス停

\*\*\*\*\*

★定員 各5名 料金 10500円(保険含)から 集合場所、時間などは相談の上決定 詳しくは下記へ

## 登山ガイド 山の風

●上記日程に関わらずご希望の日程でご希望の山も可能(先着順)です。

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ 「登山ガイド山の風」で検索ください。

