

# 7月 花と展望の夏山へ

登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れたい山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
 少人数でゆっくり歩き、疲れたい山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！



★サタデーアフタヌーンハイク 午後1時半頃から歩き始める、山の風おすすめのスペシャルルート！ 12500円

7/ 2(土) 裏鞍掛トレイル 岩手山馬返し～ウド沢～兎口沢～兎又沢～クラカケ沢～鞍掛山～相ノ沢登山口  
 9(土) 安比高原アスナ沢 ブナの二次林入口～アスナ沢シャワークライミング～ブナの駅 ※長靴必携！  
 30(土) 鶴の湯峡ブナの森 旧鶴の湯温泉入口～ブナの森～鶴の湯峡吊り橋～ツアールの森～鶴の湯温泉

★花と展望の登山者の少ないロングコース縦走 ①か②かは申し込み先着順で決定 経験者向き 15500円

7/10(日) ①秋田八幡平縦走 大沼ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平～アスピーテラインレストハウス  
 ②秋田駒金十郎長根 国見温泉～横長根～金十郎長根～女岳～ムーミン谷～大焼砂～国見温泉  
 17(日) ①裏茶臼岳縦走 安比高原雲海ゴンドラ～前森山～西森山～屋棟岳～茶臼岳～アスピーテライン茶臼口  
 ②秋田駒乳頭山縦走 秋田駒八合目～湯森～熊見平～笹森～乳頭山～田代岱山荘～孫六温泉～路線バス  
 18(月) ①大白森湿原 鶴の湯温泉～乳頭山分岐～大白森往復～大釜温泉分岐～大釜温泉  
 ②安比岳縦走 安比高原赤川登山口～安比湿原～安比岳～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口  
 24(日) ①裏岩手縦走 畚岳登山口～畚岳～諸岳～陰阻森～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉  
 ②秋田焼山縦走 後生掛温泉～べこ谷地コース～焼山～毛せん峠コース～後生掛温泉



\*\*\*\*\* 集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください \*\*\*\*\*

★初心者のための登山教室 ・定員/5名 ・参加料/500円(資料代) ・和やかな教室です。お気軽にどうぞ。

7月のテーマは「ふるさとの山 岩手山に登ろう！」 この夏、岩手山にチャレンジしたい人 など

岩手山の魅力(花、展望、避難小屋)、ルート、登る時の注意点(持ち物、時間、歩き方)などについてお話しします。

第1弾 7/16(土) コンディショニング スタジオ Yui 14時～16時 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル

第2弾 7/23(土) 石井スポーツ盛岡店内 15時～17時 盛岡 MOSS ビル2F ※問合せ申込「山の風」へ  
 ※どちらも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

★YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー (幸恵先生のコンディショニング体験含)

第1弾 7/3(日) 岩手山の湖を目指す「御苗代湖トレッキング！」山頂ではなく、湖を目指します。

コース/ 七滝登山口～七滝～一眠峠～大地獄谷～ハッ目湿原お花畑～御苗代湖 往復

集合/ 森林学習館フォレスト 朝8時(応相談) 解散/ 同 夕方4時頃 参加料/ 9500円

第2弾 7/31(日) 初めての岩手山 岩手県に住んでいるなら一度は登りたい！ 馬返し～焼走り縦走

コース/ 馬返し～八合目避難小屋～岩手山～平笠不動避難小屋～コマクサ大群落～焼走り噴出口～焼走り登山口

集合/ 焼走り登山口駐車場 朝5時(応相談) 解散/ 同 夕方6時頃 参加料/ 12500円

登山ガイド 山の風 定員5名の少人数ツアー TEL&FAX 019-687-2177/ホームページ・facebook から申込可