

6月 花咲く岩手の名山へ



これから山登りをしたい人

登ってみたい、でも一人では不安な人

疲れない山登りをしたい人

少人数でゆっくり歩き

疲れない山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！

焼山のイワカガミ群落

●初心者のための登山教室

6月のテーマは「山の天気 - 天気図が分かると山の天気が分かる！」

お天気マークだけ気にするのではなく、天気図を見て山の天気を推測して登山を楽しみましょう！

内 容 山の天気的基础、天気図の見方、低気圧、高気圧、寒冷前線 など

第一弾 6/18(土) 午後3時～5時 場所/ コンディショニング スタジオ Yui 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル

第二弾 6/25(土) 午後3時～5時 場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ

※どちらも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。 参加費/ 500円(資料代)

●安比高原アスナ沢 アフタヌーンシャワートレッキング 午後1時30分頃から歩き始めます。

6/4(土) 水しぶきを浴びながら長靴で新緑のアスナ沢を歩く、初心者向けトレッキング

集 合/ 安比高原 中のまきば ぶなの駅駐車場(応相談) 午後1時15分 解散/ 同 夕方4時30分頃

ルート/ ぶなの駅～ブナ二次林～アスナ沢～秘密のトンネル～ぶなの駅 ※長靴必携! 参加費10500円

●県民の森 七滝シャワーハイキング 超初心者向け 半日ハイキング。朝歩き始め、お昼には終了します。

6/5(日) 新緑の中で豪快な水しぶきを上げる、落差約30mの七滝を観に行きます。

集 合/ 朝8時 七滝登山口駐車場(応相談) 解 散/ 正午 七滝登山口

ルート/ 七滝登山口～七滝 往復 ※運動靴 動きやすい服装で 軽食 飲み物必携 参加費9500円

●高山植物を求めてフラワートレッキング 下記①②のどちらの山になるかは、先着順で決定。

一日かけてゆっくり歩き、岩手の名峰に咲く高山植物に会いに行きます。

参加費 各15500円

6/ 9(木) チシマコザクラ咲く早池峰山 小田越登山口～早池峰山往復

12(日) チングルマ咲く秋田駒ヶ岳 アルパこまくさ～八合目～阿弥陀池～女目岳～焼森～八合目

19(日) クリンソウ咲く遠別岳から平庭岳縦走 安家森～遠別岳～ジョウロイ平～平庭岳～平庭峠

23(木) イワカガミ咲く秋田焼山 後生掛温泉～ベコ谷地コース～焼山～毛せん峠～後生掛温泉

26(日) ユキワリコザクラ咲く東焼石岳 中沼登山口～銀名水～姥石平～東焼石岳 往復

30(木) ヒナザクラ咲く乳頭山 孫穴温泉～田代岱湿原～乳頭山～一本松コース～黒湯温泉

★集合場所、時間等、相談の上決定します。★その他不明な点はお問合せ、ご相談ください。

登山ガイド **山の風**

定員5名の少人数ツアー

TEL&FAX 019-687-2177

