

初秋9月 紅葉の山へ!

9月 高い山では静かに そして一気に紅葉が始まります。

山歩き初心者も すでに山歩きを楽しんでいる人も

ゆっくりペースの 山の時間をたっぷり楽しむ山歩きで

山の風が、あなたの紅葉登山をサポートします!



紅葉の三ツ石山から岩手山を望む

●ロングコース縦走 歩き慣れた人向き		15500円
9/ 4(日)	乳頭山・千沼ヶ原縦走	滝ノ上温泉～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沼登り口 約8時間
11(日)	秋田駒金十郎長根縦走	国見温泉～金十郎長根～男岳～ムーミン谷～国見温泉 約7時間
15(木)	秣岳・栗駒山縦走	秣岳登山口～秣岳～しろがね湿原～栗駒山～須川温泉 約7時間
18(日)	鷲ヶ森山・白っこ森縦走	丸山峠登り口～丸山峠～鷲ヶ森山～白っこ森～夏油温泉 約7時間
19(月)	安比岳・茶臼岳縦走	赤川登山口～安比岳～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口 約8時間
22(木)	源太ヶ岳・三ツ石山縦走	樹海ライン入口～源太ヶ岳～三ツ石山～松川温泉 約8時間
25(日)	大荒沢岳・高下岳縦走	高畑登山口～大荒沢岳～根菅岳～高下岳～貝沢登山口 約8時間

●展望 湿原 滝 ブナの森の山へ チャレンジャー初心者から歩き慣れた人向き		15500円
9/11(日)	笹森山周回縦走	旧国道46号ゲート～ヒヤヲ瀧～笹森山～国見温泉 約5時間
15(木)	湯森 笹森 乳頭山縦走	秋田駒八合目～湯森～笹森～乳頭山～黒湯温泉 約8時間
18(日)	秋田八幡平縦走	大沼ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平 約7時間
19(月)	秋田焼山縦走	玉川温泉～焼山～毛せん峠～国見峠～後生掛温泉 約7時間
22(木)	鶏頭山周回縦走	岳登山口～二セ鶏頭～鶏頭山～七折の滝～岳登山口 約7時間
25(日)	裏岩手連峰縦走	畚岳登山口～諸楡岳～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉 約8時間

上記プランは日程が重なっています。先着順で催行します

★初心者のための登山教室 ・定員/5名 ・参加料/500円(資料代) ・和やかな教室です。お気軽にどうぞ。

9月のテーマは「仲間と山に登る時の注意点 — 楽しさ そして 危うさ —」

仲間と登るのは楽しい。誰かを山に連れて行くのは素晴らしいこと、誰かに連れて行ってもらうのは安心。でも気を付けるべきことがあります。友達と登る人、リーダー的な人、連れて行ってもらう人 ぜひご参加ください!

第1弾 9/10(土) コンディショニング スタジオ Yui 午後3時～5時 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビルB

第2弾 9/17(土) 石井スポーツ盛岡店内 午後3時～5時 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ

※どちらも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。

★中田幸恵先生とのコラボツアー

9/23(金) **テーブルマウンテン 大白森** 湿原の山頂からは秋田駒 岩手山 八幡平の大パノラマ!

- ・コース/ 鶴の湯温泉～金取坂～乳頭山分岐～小白森山～大白森～蟹場温泉 周回縦走 約7時間
- ・特典/ 下山後、幸恵先生の疲労回復コンディショニング体験 ・料 金/ 9500円

***** 詳しくはお問い合わせください *****

登山ガイド 山の風 問合申込/T EL&FAX 019-687-2177 フェイスブックからもOK!

