

10月 紅葉の秋山へ!

今年の山の紅葉も残りあと一ヶ月!

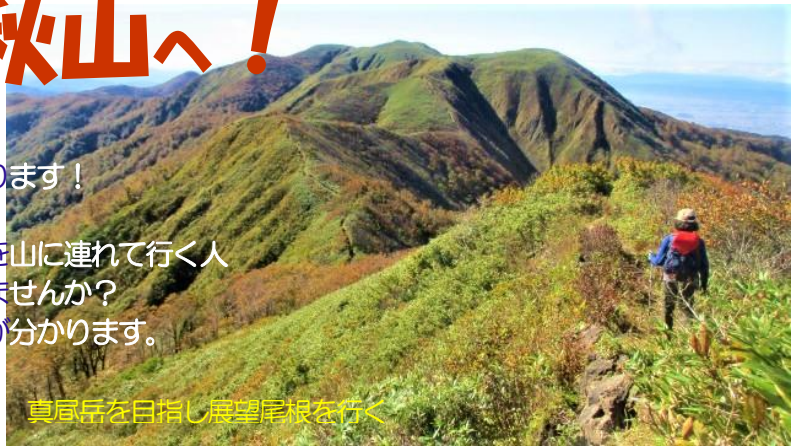
高い山は晩秋の色へ、里山は本格的に織る錦となります!

一人では不安な人 これから山登りをしたい人

疲れな山登りをしたい人 リーダーとして仲間を山に連れて行く人

一度、少人数でゆっくり歩くガイド登山を体験しませんか?

山の楽しみ方、安全な疲れな山歩きのコツなどが分かります。



真風岳を目指し展望尾根を行く

★中田幸恵先生とのコラボツアー 紅葉の秋田焼山縦走 10/9(日) 定員5名 9500円

ブナの道は黄葉、毛せん峠は草紅葉、名残り峠は展望、秋田焼山は隠れた紅葉の名山です!

- ・コース/ 後生掛温泉～国見台～毛せん峠～焼山山荘～鬼ヶ城～湯沼～名残り峠～焼山～玉川温泉 約7時間
- ・特典/ 幸恵先生の疲労回復コンディショニング体験 ・対象/ 初心者から歩き慣れた人まで、どなたでも

●歩き慣れた人～チャレンジャー初心者向きプラン ※①②③のうち申込先着順で山を決めます。 15500円

- 10/10(月) ①秋田八幡平縦走 大沼ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平～レストハウス
②沢尻岳大荒沢岳高下岳縦走 貝沢口～沢尻岳～大荒沢岳～根菅岳～高下岳～高畑口
③笹森山・乳頭山縦走 秋田駒八合目～湯森～熊見平～笹森山～乳頭山～黒湯温泉

- 10/16(日) ①展望尾根を行く真風岳 峰越峠～北真風岳～音頭岳～真風岳 岩手秋田県境の展望尾根往復
②田沢山・金壺山縦走 幣掛の滝～秋津神社～田沢山～不動岳～558ピーク～金壺山
③鷲ヶ森山から白っこ森縦走 旧夏油温泉キャンプ場～丸子峠～鷲ヶ森山～白っこ森～夏油温泉

●初心者向きプラン 10日と16日は上記プランと重なっています。申込先着順で山を決めます。 15500円

- 10/ 2(日) 隠れ名山笹森山・貝吹岳周回縦走 旧国道46号ゲート～ヒヤ湯～貝吹岳～笹森山～国見温泉
10(月) 安比高原 ブナの二次林から黒滝へ 中のまきば～登山道ではないスペシャルルート～黒滝往復
16(日) 龍泉洞の真上 断崖の宇霊羅山 登山口～舟窪コース～宇霊羅山～尾根コース～登山口

●ウィークデイプラン 15500円

- 10/ 6(木) 秣岳・栗駒山縦走 秣岳登山口～秣岳～天馬尾根のしろがね湿原～栗駒山～産沼～須川温泉
20(木) 遠野三山 石上山縦走 登山口～不動滝～中之堂～石上山～三角点～大垂水高原
27(木) 晩秋の北上山地 鶏頭山周回縦走 岳登山口～避難小屋～二セ鶏頭～鶏頭山～七折ノ滝～岳

★もしものための登山教室 ・定員/5名 ・参加料/500円(資料代) ・和やかな教室です。お気軽にどうぞ。

10月のテーマは「山の怪我 山で怪我をしないために もし怪我をした時の応急処置」

登山中のヒヤリハットの経験はきっと誰にでもあるはず。登山中にしやすい怪我は? ケガをしないためには? もしケガをしたらどうする? などについて一緒に考え、万が一怪我をした時の応急処置(ファストエイド)のデモンストレーションと簡単な実技体験をします。

第1弾 10/22(土) コンディショニング スタジオ Yui 午後3時～5時 盛岡市本宮6・10・15 泉館ビルB

第2弾 10/29(土) 石井スポーツ盛岡店内 午後3時～5時 盛岡 MOSS ビル2F ※どちらも同じ内容です。

※応急処置の簡単な実技をしますので、動きやすい服装、三角巾2枚を持参ください。

※ツアー定員は各3名(一人から催行)、集合場所、時間、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 or ホームページ「登山ガイド山の風」で検索

★雑誌 山と溪谷11月号(10/15発売)「季節の山歩き」に岩手の山を紹介

