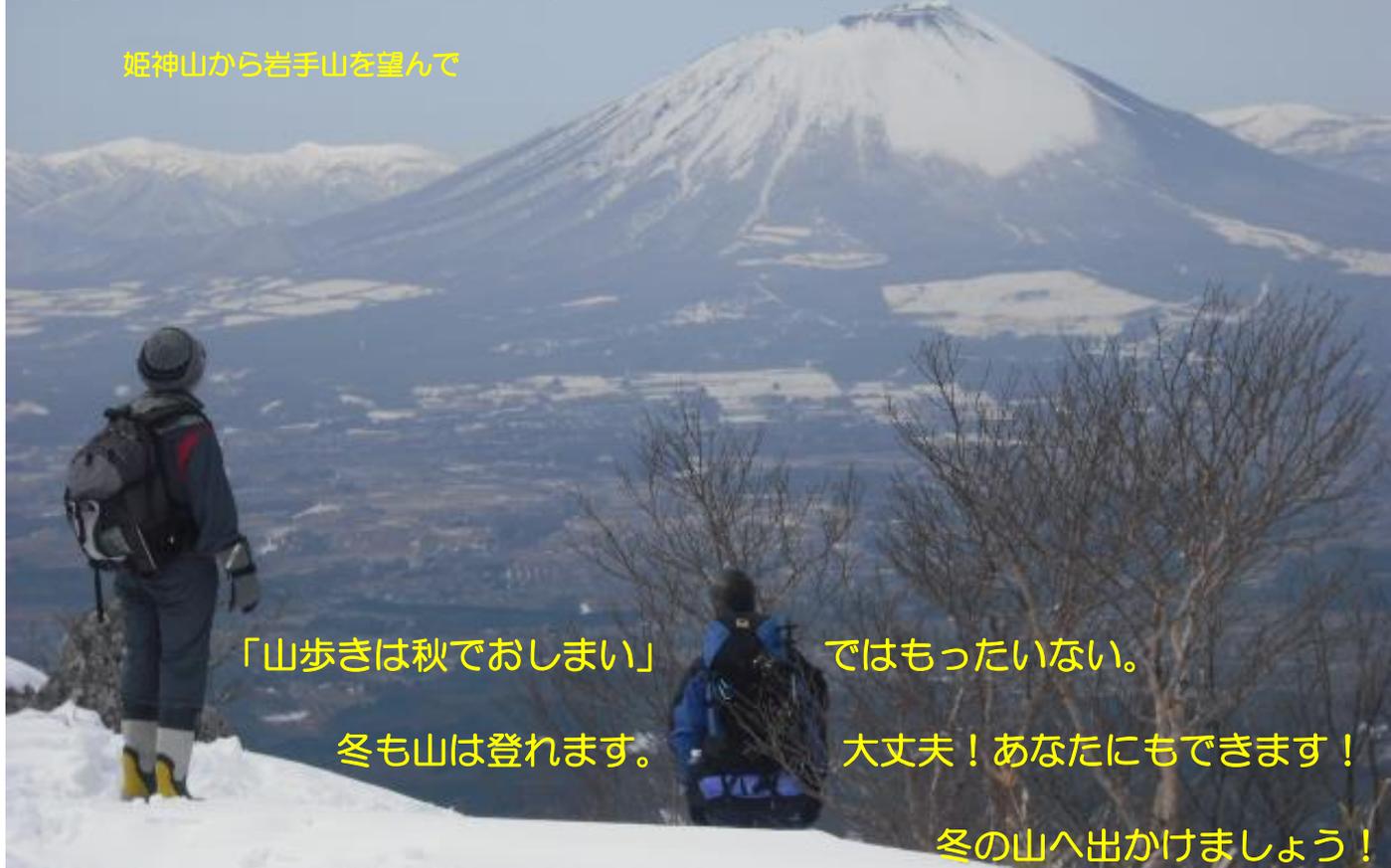


初心者のための山歩き講座 参加者募集

雪山デビュー！始めよう、スノーハイク！

姫神山から岩手山を望んで



「山歩きは秋でおいしまい」

ではもったいない。

冬も山は登れます。

大丈夫！あなたにもできます！

冬の山へ出かけましょう！

雪山の魅力、スノーハイクの楽しみ方、ツアーなどについて、お話しします。

第1弾 12/10(土) CONDITIONING SPACE YUI 盛岡市本宮 6-10-15 泉館ビル **P**あり

第2弾 12/17(土) 石井スポーツ盛岡店内 盛岡市大通り MOSS ビル2F

※どちらも同じ内容で、午後3時～5時です。ご都合の良い日にご参加ください。

内 容／ ・雪山の魅力 ・スノーハイクの服装、持ち物、注意点など ・おススメのフィールド
・山歩きに関する質問コーナー など

定 員／ 5名(要予約&先着順) スノーハイクをしてみたい方 関心のある方 ならどなたでも

受講料／ 500円(資料代) ※マスク着用など感染対策をお願いします。

スノーハイク体験ツアー／ 12/26 区界高原 27 仙岩峠 28 鞍掛山 29&30 姫神山

----- 和やかな講座です。お気軽にご参加ください -----

登山ガイド **山の風**



TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」からも予約できます。