

1月 初心者のための 雪山ハイク!

冬の山は だれでも楽しめます! 雪の山歩きにデビューしましょう!



①石ヶ森ご来光ハイク 滝沢市の石ヶ森から日の出を見ます 約3時間 8500円

1/2(月) 早朝4時30分 蒼前神社駐車場集合 朝7時30頃 同 解散 ※軽アイゼン必携

②初めてのスノーシューハイク スノーシュー初心者向き 雪の森を自由に歩きます! 約3時間 9500円

1/3(火) 安比高原ブナの森 4(水) 網張温泉ブナの森 5(木) 乳頭温泉ブナの森 6(金) 松川温泉ブナの森

③滝沢市の里山がおもしろい! スノーシューで滝沢市の里山を歩きます! 約3時間 10500円

1/8(日) 烏泊山を南から北へ 9(月) 鬼古里山を東から西へ 15(日) 谷地山を東から南へ

④スノーシューでハイクアップ! スノーシュー初心者から経験者向き! 4~5時間 12500円

登山道ではなく広い雪原や森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。

1/8(日) 北上高地 岩神山 9(月) 日本一の白樺林 平庭岳 15(日) 岩手山 焼走り第二噴出口

※②と③のプランは重複しています。申込先着順でフィールドを決定します。



⑤星空と夜景を楽しむ サタデーナイトハイク 12500円

夕方から歩き始め、山頂で盛岡の夜景を眺めます。夕方4時~夜8時頃 ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携!

1/ 7(土) 鞍掛山 14(土) 姫神山 21(土) 燧堀山(滝沢市) 28(土) 石ヶ森(滝沢市)

★初心者のための登山教室①「地図が読めると楽しい! 地図とコンパスの基本」

地図アプリ全盛ですが、1/25000 地形図と登山用コンパスの使い方を知ると、山歩きが一段と楽しくなります!

1/14(土) 夕方3時~5時 場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡市大通り MOSS ビル P あり(有料)

内容/ 1/25000 地形図の決まり事 地形図の読み方 登山用コンパスの使い方 など地形図で練習します

対象/ 地形図やコンパスの基本を覚えたい人 興味のある人 参加費/ 500円(資料代) 定員/ 5名(先着順)

★実践登山教室 地図とコンパスで鞍掛山を登ろう!

登山道は歩かず、地図を持ち、実際の地形を見て地図上に現在地を確認、コンパスを使って山頂を目指します。

下山も地図とコンパスで、夏では歩けないスペシャルなルートをダウンヒル。冬の鞍掛山はおもしろい!

1/22(日) 集合 朝8時 鞍掛山登山口駐車場(応相談) 午後3時頃 同 解散(応相談)

受講料/ 12500円 ※可能であれば1/14の事前机上講座を受講ください

※1/25000 地形図と登山用コンパス、スノーシュー必携(レンタル可)! ※地形図、コンパスはご相談ください

★初心者のための登山教室②「岩手秋田県境 貝吹岳スノーシューハイク事前講座」

1/21(土) 夕方3時~5時 場所/ CONDITIONING SPACE YUI 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル P あり

内容/ 貝吹岳の魅力、注意点、地形図でルート確認など 参加費/ 500円(資料代) 定員/ 5名(先着順)

対象/ 貝吹岳へスノーシューハイクしてみたい人 迷っている人、興味のある人 など どなたでも

★中田幸恵先生とのコラボツアー 岩手秋田県境 貝吹岳スノーシューハイク

1/29(日) 集合/ 朝8時30分 道の駅雫石あねっこ(応相談) 解散/ 午後2時頃 仙岩トンネル入口(応相談)

仙岩峠からデッカイ秋田駒ヶ岳や岩手山、遠くに盛岡の街や早池峰山を望みます。

ルート/ 国道46号仙岩トンネル入口~ブナの森~仙岩峠~貝吹岳 下山はスペシャルルート

下山後は、幸恵先生の疲労回復コンディショニング! 参加費 10500円 ※スノーシューはレンタルあり。

***** 詳しくはお問い合わせください *****

※定員 各5名(1名から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円 ※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索