

4月 春山デビュー&残雪ハイク



これから山歩きを始めた人、春からの山登りに自信がない人、少人数で歩きたい人

ゆっくりゆっくり歩きますので、びっくりするほど疲れず、山の時間をたっぷり楽しめます

岩手山を望みながらの八幡平スノーハイク

●春山歩き — 早池峰山を望む山へ — 山歩きが初めての人向き 歩行3~4時間 10500円

4/2(日) 賢治さんの猫山 3(月) 乙部三山の一つ 朝島山 4(火) 賢治さんの石ヶ森 5(水) 区界高原 兜明神岳

●春山歩き — 岩手山を望む山へ — 山歩きが初めての人向き 歩行3~4時間 10500円

4/2(日) 賢治さんの七ツ森 3(月) 岩手山に首を切られた送仙山 4(火) 駅からハイク高洞山 5(水) 姫神山

●春山歩き — 春の花を見に行きましょう — 山歩きが初めての人~経験者向き 歩行4~5時間 15500円

4/2(日) ミスミソウ咲く万寿山縦走 金谷温泉から台温泉へ縦走 そして やまゆりの宿から金谷温泉へ再縦走

16(日) イワウチワ咲く六郎山周回 または 大ヶ生から虫壁へ縦走 カタクリ咲く黒森山

23(日) イワウチワ咲く蜂ヶ森~田沢山縦走 または キクザキイチゲ咲く石上山縦走

30(日) カタクリ咲く八方山縦走 または カタクリ咲く岩手山御神坂大滝展望台

13(木) カタクリの東根山猫の背縦走 20(木) カタクリの姫神山縦走 27(木) カタクリの七時雨山縦走

●残雪スノーシューハイク スノーシュー経験者向き 歩行5~6時間 15500円

4/2(日) 冬しか登れない安比高原 御月山 16(日) 乳頭山 23(日) 大雪原の八幡平 30(日) 金ヶ崎駒ヶ岳

★コンテイングの中田幸恵先生とのコラボツアー ※特典 幸恵先生のコンテイング体験

4/9(日) 残雪の青松葉山スノーシューハイク この時期しか歩けないルート歩き、山頂で早池峰山を望みます!

コース/ 逢原峠~ブナの尾根~ダケカンバの森~青松葉山~スペシャルルート~蓬原峠 10500円

●初心者のためのワンコイン山歩き教室 参加費/ 500円(資料代)

第一弾 4/8(土) 夕方3時~5時 テーマは「残雪期限ルートで行く青松葉山」 4/9の事前講座です。

内容/ 残雪の青松葉山の魅力 ルート(地図で確認) 青松葉山の秘密(山と渓谷に寄稿した内容) など

場所/ CONDITIONING SPACE YUI(幸恵先生のスタジオ) 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル Pあり

第二弾 4/22(土) 午後3時~5時 テーマは「山歩きデビューしましょう! まずは春の檀取湿原へ」

内容/ 山の道具 服装 持ち物 檀取湿原の魅力など 対象/ この春から山歩きをしたい人 等

場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡MOSSビル2F ※問合せ「山の風」へ

★第二弾の実践教室 4/30(日) 北上高地 檀取湿原ハイク 動きやすい服装、ズックでOK! 10500円

北上高地の広々とした草原から小川の流れる湿原へ、ゆっくりのんびり歩きます。

★ゴールデンウィーク限定 残雪の八幡平スノーシューハイク! 初心者から歩き慣れた人 12500円

期間/ 5/3(水)~5/7(日)の毎日開催 ご希望の日にご案内します。登山道ではなく雪原を自由に歩きます。

コース/ アスピーテラインレストハウス~八幡平~大雪原のスペシャルルート~茶臼岳~茶臼口バス停(or 黒谷地)

★山の風が調査執筆している 昭文社 山と高原地図「岩手山・八幡平エリア」全国書店で発売中

★ 定員 各5名 料金 10500円から ★日程の重なるプランは先着順で山を決定します。

★ 集合場所、時間などは相談の上決定します。 詳しくはお問い合わせください



登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ 「登山ガイド山の風」で検索ください。