

初心者のためのワンコイン山歩き教室

参加者募集!

パワーポイントを使い、ネット情報ではない、これまでの経験からの客観的なお話をします。

1. 春です。山歩きデビューしましょう! & 青松葉山に行こう!

日時 / 3/25(土) 午後3時~5時

- 内容 /
- ・山歩きはあなたにもできます!
 - ・春山歩きの魅力 春の花 残雪歩き など
 - ・春山歩きの服装、持ち物、注意点
 - ・おススメの里山トレッキングコース
 - ・山歩きに関する質問コーナー など



場所 / ICI 石井スポーツ盛岡店内 ※お問い合わせ・お申し込みは 山の風へ

対象 / この春から山歩きを始めたい人、迷っている人、全く関心のない人など どなたでも

2. 残雪期限定ルートで青松葉山へ行こう!

日時 / 4/8(土) 午後3時~5時

- 内容 /
- ・青松葉山の紹介
 - ・その魅力、ルート、時間、注意点
 - ・スノーシューハイクの楽しみ方
 - ・山歩きに関する質問コーナー など



場所 / Conditioning Space Yui 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル ㊦あり

対象 / 青松葉山を歩いてみたい人 スノーシューハイクに関心がある人 など どなたでも

★上記いずれも定員は5名(先着順) 参加費 500円(資料代) 筆記用具をご持参ください。

4/9(日) 青松葉山スノーシューハイクツアー 催行決定! 参加者5名募集 10500円

登山ガイド 山の風 いつも少人数の和やかな講座&ツアーです。お気軽にご参加ください

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&Facebook 「登山ガイド山の風」で検索ください。



★山の風調査執筆の 昭文社 山と高原地図「岩手山・八幡平エリア」2023年版 3月8日(水) 全国一斉発売