

6月 花咲く岩手の名山へ

これから山登りをしたい人

登ってみたい、でも一人では不安な人

疲れない山登りをしたい人

少人数でゆっくり歩き



疲れない山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！

焼山のイワカガミ群落

●初心者のための登山教室 テーマは「山の天気 - 天気図が分かったら山の天気が分かる！」

天気予報のお天気マークだけ気にするのではなく、天気図から山の天気を推測するコツを学びます！

内 容 山の天気的基础、天気図の見方、低気圧、高気圧、雲 など 映像を使ってお話しします。

6/24(土) 午後3時～5時 場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡MOSSビル2F 参加費 500円(資料代)

●安比高原アスナ沢 アフタヌーンシャワートレッキング 山歩き初心者も 経験者も楽しめます！

6/3(土) 水しぶきを浴びながら、長靴で新緑のアスナ沢を歩きます！

参加費 10500円

集 合/ 午後1時15分 安比高原 中のまきば ぶなの駅駐車場(応相談) 解 散/ 同 夕方4時頃

ルート/ ぶなの駅～ブナ二次林～アスナ沢～秘密のトンネル～ぶなの駅

※長靴必携！

●サンデーフラワートレッキング

初心者から歩き慣れた人向き 参加費 各15500円

下記のように①②③は重複しています。どの山に登るかは、先着順で決定します。

①花の名山として人気の山へ

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 6/4(日) ナンブイヌナズナ咲く早池峰山 | 小田越登山口～早池峰山 往復 |
| 11(日) イワカガミ咲く秋田焼山 | 後生掛温泉～毛せん峠～花畑～名残峠～焼山 往復 |
| 18(日) チングルマ咲く秋田駒ヶ岳 | 国見温泉～金十郎長根～女岳～ムーミン谷～国見温泉 |

②人気の山の隣りの隠れ名山へ

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 6/4(日) イワカガミ咲く乳頭山 | 孫六温泉～田代岱湿原～乳頭山～一本松コース～黒湯温泉 |
| 11(日) オサバグサ咲く薬師岳 | 小田越～フラワーロード～鎖場～鉄梯子～薬師岳 往復 |
| 18(日) ユキワリコザクラ咲く東焼石岳 | つづ沼登山口～銀名水～姥石平～東焼石岳 往復 |

③展望、花、森、沼、湿原、海・・・変化に富んだ名山へ

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 6/4(日) ミズバショウ咲く八幡平縦走 | 茶臼口～茶臼岳～源太森～八幡沼～八幡平～レストハウス |
| 11(日) クリンソウ咲く遠別岳・平庭岳縦走 | 安家森～遠別岳～ジョウロイ平～平庭岳～平庭峠 |
| 18(日) サンカヨウ咲く七時雨山縦走 | 田代平高原～北峰～南峰～車之走り峠～寺田口 |

● YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー 超初心者向けトレッキング

青葉萌える安比高原ブナの森 馬が草を食む中のまきばから巨木の森へ のんびりトレッキング 山登りではなく森歩き！

6/25(日) 集 合/ 午前9時 安比高原 中のまきば駐車場(応相談) 解 散/ 同 午後2時頃(応相談)

コース/ 中のまきば～ブナの二次林 スペシャルルート～中のまきば

対 象/ 山歩きを全くしたことのない人 安比高原ブナの森を歩いてみたい人

特 典/ トレッキング終了後、幸恵先生の疲労回復コンディショニング 参加費/ 10500円

★集合場所、時間等、相談の上決定します。★その他不明な点はお問合せ、ご相談ください。

登山ガイド 山の風

定員5名の少人数ツアー TEL&FAX 019-687-2177

