

# 7月 花と展望の夏山へ



登ってみたい、でも一人では不安な人 疲れない山登りをしたい人 これから山登りをしたい人  
 少人数でゆっくり歩き、疲れない山歩きのコツが自然に身に付きます。ぜひ一度ガイド登山をどうぞ！

- ★サタデーアフタヌーンハイク 午後1時半頃から歩き始める、初心者向けのスペシャルルート！ 12500円
- 7/ 1(土) 鶴の湯峡ブナの森 旧鶴の湯温泉入口～ブナの森～鶴の湯峡吊り橋～ツアールの森～鶴の湯温泉  
 15(土) 安比高原アスナ沢 ブナの二次林入口～アスナ沢シャワークライミング～ブナの駅 ※長靴必携！
- ★花と展望の岩手山八幡平エリア&和賀・焼石山塊 ①or②は予約先着順で決定 初心者～経験者 15500円
- 7/ 2(日) ①安比高原八幡平縦走 レストハウス～八幡沼～茶臼岳～屋棟岳～前森山～安比高原中のまきば  
 ②和賀岳 和賀岳登山口～和賀川渡渉～兔平～和賀岳 往復  
 9(日) ①裏岩手縦走 畚岳登山口～畚岳～諸会岳～険阻森～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉  
 ②高下岳 和賀岳登山口～和賀岳分岐～南高下岳～高下岳 往復  
 16(日) ①姥倉山縦走 松川温泉～湯ノ台～姥倉山～姥倉分岐～犬倉山～網張スキー場  
 ②大荒沢岳 貝沢登山口～沢尻岳～大荒沢岳 往復  
 17(月) ①三ツ石山馬蹄縦走 松川温泉～源太ヶ岳～大深岳～小畚山～三ツ石山～三ツ石山荘～松川温泉  
 ②東焼石岳 つぶ沼登山口～銀名水避難小屋～姥石平～東焼石岳 往復  
 23(日) ①岩手山馬返し焼走り縦走 馬返し～4合目から旧道～八合目避難小屋～岩手山～平笠避難小屋～焼走り  
 ②秋田焼山縦走 後生掛温泉～国見峠～毛せん峠～焼山避難小屋～名残峠～焼山～玉川温泉  
 29(土) ①秋田八幡平縦走 大沼八幡平ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平～レストハウス  
 ②峰越峠から真風岳往復 峰越峠～北ノ又岳～音動岳～赤倉分岐～真風岳 往復

★マイナールート縦走ウィークデートレッキング 初心者～経験者向き 15500円

- 7/26(水) 金十郎長根から秋田駒女岳周回縦走 27(木) 安比高原から安比岳八幡平茶臼岳縦走  
 28(金) 滝ノ上温泉から平ヶ倉沼へ乳頭山縦走 31(月) 悠久のみちトンネルから早池峰剣ヶ峰



\*\*\*\*\* 集合場所、時間等、詳しくはお問い合わせください \*\*\*\*\*

★初心者のための登山教室 ・定員/5名 ・参加料/500円(資料代) ・和やかな教室です。お気軽にどうぞ。

テーマは「この夏、ソロ登山にチャレンジ！」 ソロの魅力 計画 装備 歩き方 注意点などについてお話しします。  
 7/22(土) 石井スポーツ盛岡店内 15時～17時 盛岡MOSSビル2F ※問合申込「山の風」へ

★YUI Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー (幸恵先生のコンディショニング体験含)

- 7/30(日) 雲上の散歩道 秋田駒ヶ岳～乳頭山縦走 一度は歩きたい、岩手秋田県境の展望と花の道！  
 コース/ シャトルバス～秋田駒八合目～湯森～熊見平～笹森山～千沼ヶ原～乳頭山～一本松温泉～黒湯温泉登山口  
 集 合/ アルパこまくさP 朝6時(応相談) 解 散/ 黒湯温泉P 夕方5時頃  
 特 典/ 下山後 幸恵先生の疲労回復コンディショニング 参加料/ 12500円(シャトルバス代含む)

登山ガイド 山の風 定員5名の少人数ツアー TEL&FAX 019-687-2177/ホームページ・facebook から申込可