

## 初心者のためのワンコイン登山教室

# 山頂を目指さない山歩き！

山頂を踏むだけが山歩きではありません。

途中にある展望地、湿原、花畑、沼、滝を目指す山歩きもあります。

込み合う山頂を避け、静かなお気に入りのスポットで景色を眺めコーヒーを淹れる・・・

山歩きが初めての人にお薦め！ そんなおとなの山歩きについてお話しします。



●日 時／ 8月26日（土） 午後3時～5時

●内 容／ ・秋に推しの山のスポット&コース ・秋山の魅力 ・秋山の服装&持ち物  
・山の道具（登山靴 ザック レインウェア など） ・山の歩き方 ・秋山の注意点 など

●対 象／ 山歩き初心者 これから山登りをしたいと考えている人 など どなたでも

●定 員／ 5名（筆記用具をご持参ください） ●参加費／ 500円（資料代）

●場 所／ ICI石井スポーツ盛岡店内（お問合せ・お申込みは山の風まで）

登山ガイド **山の風**

TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページからも予約可能です。

ホームページ&フェイスブックは「登山ガイド山の風」で検索ください。

