

# 8月 過ぎゆく夏 さあ山へ!

山の風のツアーはいつでも登山教室  
少人数で山の時間をたっぷり楽しみます。  
息の切れない絶妙なペースの快適登山を体験ください!



## ★山の日ツアー

8/11(金) 花と沼と湿原の秋田八幡平縦走 初心者から歩き慣れた人向き 定員5名 15500円  
・コース/ 大沼登り口～大場谷地～長沼～ブシ谷地～草の湯分岐～八幡平～八幡沼～レストハウス  
・集合/ 松尾八幡平ビジターセンター 駐車場 朝8時(応相談) ・解散/ 同 午後5時頃(応相談)

## ★初心者のための初めての山歩きツアー 山歩きが初めての人向き 定員5名 10500円

8/4(金) 八幡平トレッキング 茶臼口～茶臼岳～黒谷地～源太森～八幡沼～八幡平～レストハウス  
19(土) 安比高原ブナの森ミステリートレッキング(午後ハイクになります) 安比高原ブナの森

## ★岩手山・早池峰山・田沢湖を望む ふるさとの山を歩こう 初心者向けツアー 定員5名 12500円

8/12(土) 田沢湖を望む秋田駒ヶ岳 八合目～阿弥陀池～男岳～横岳～湯森～八合目 シャトルバス代別途  
13(日) 岩手山を望む姫神山 一本杉登山口～ざんげ坂～岩場～姫神山～こわ坂登山口  
14(月) 早池峰山を望む薬師岳 小田越登山口～鎖場～鉄梯子～薬師岳 往復

## ★安比・八幡平・裏岩手連峰トレイル 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/7(月) 安比ゴンドラ～前森山～屋ノ棟岳～茶臼岳～黒谷地～八幡平～レストハウス ゴンドラ代別途  
8(火) 安比高原 中のまきば～赤川登山口～安比湿原～安比岳トラバース～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口  
9(水) 畚岳登山口～畚岳～諸袿岳～前諸袿～大深山荘～大深湿原～源太ヶ岳分岐～松川温泉  
10(木) 松川温泉～源太ヶ岳～大深岳～小畚山～覘標ノ台～三ツ石山～三ツ石湿原～松川温泉

## ★マイナールート、縦走を楽しむ山歩き 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/6(日) テーブルマウンテン大白森 鶴の湯温泉～小白森山～大白森～乳頭山分岐～蟹場分岐～蟹場温泉  
20(日) 千沼ヶ原・乳頭山周回縦走 滝ノ上温泉～白沼～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沼～平ヶ倉沼登山口  
27(日) 鷲ヶ森山周回縦走 旧夏油キャンプ場～丸子峠～鷲ヶ森山～白っこ森～牛形山分岐～夏油温泉

★初心者のためのワンコイン登山教室「初めての人にお薦め、この秋は山頂を目指さない山歩き」  
山頂を踏むだけが山登りではありません。

滝、沼、湿原、展望地、花畑、森などを目指す山歩きも魅力的です。初心者にお薦めです。

8/26(土) 場 所/ 石井スポーツ盛岡店内 15時～17時 盛岡 MOSSビル2F ※問合せ申込「山の風」へ  
内 容/ 秋に推しの山のスポット&コース 歩き方 服装 持ち物 道具 注意点 など  
対 象/ 山歩き初心者 これから山歩きを始めたい人 など どなたでも  
定 員/ 5名 参加料/ 500円(資料代)



\*\*\* 集合場所・時間など 詳しくはお問い合わせください。プランは急きょ変更になる場合があります。\*\*\*