

初心者のための楽しい登山教室

晩秋の山を歩きましょう！

紅葉の季節が終わりを告げ、山肌が落ち葉で覆われる10月

多くの登山者が山を離れると、静かな山歩きの季節です。

暖かなウェアに身を包み、落ち葉を踏んでのんびり歩き

誰もいない静かな山頂で景色を眺めコーヒーを淹れる・・・

そんな贅沢なひとときを山で過ごす、おとなの山歩きについてお話しします。



●日 時／ 9月30日（土） 午後3時～5時

●内 容／ ・晩秋の山の魅力 ・晩秋の山の楽しみ方 ・晩秋の山歩きの服装
 ・晩秋の山の装備（バーナー、珈琲、ヘッドランプ など） ・晩秋の山歩きの注意点 など

●対 象／ 晩秋の静かなおとなの山歩きをしたい人 これから山登りをしたいと考えている人など どなたでも

●参加費／ 500円（資料代） ※筆記用具を持参ください。

●場 所／ ICI 石井スポーツ盛岡店内（お問合せ・お申込みは山の風まで）

登山ガイド 山の風 TEL&FAX 019-687-2177 /ホームページからも予約可能です。

ホームページ&フェイスブックは「[登山ガイド山の風](#)」で検索ください。

